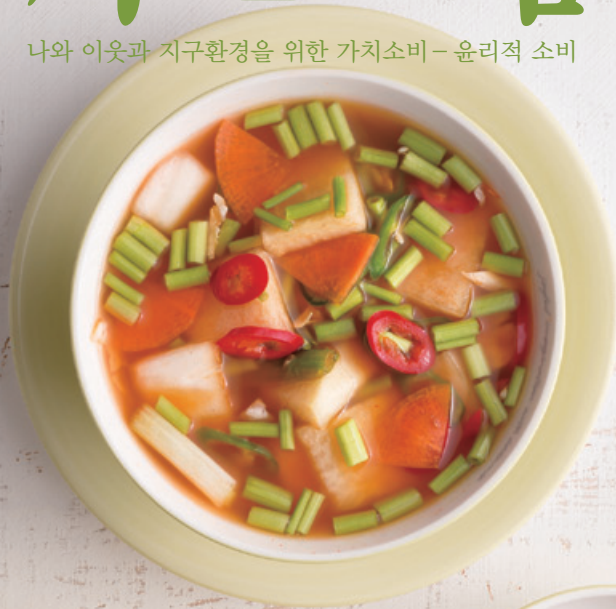


The Only

www.icoop.or.kr

# 자연드림

나와 이웃과 지구환경을 위한 가치소비 - 윤리적 소비



양심의 밭에서 푸르게 피어난 유기농 미나리  
황사를 물리치는 든든한 피부지킴이  
소이타임, 너 때문에 심콩해  
벌꿀이 들어있는 고급 맛술, 자연드림 미감  
아이쿱생협 지역조합 일꾼! 신임이사장을 소개합니다

2016.4 vol.

# 289

## 양심의 밭에서 푸르게 피어난 유기농 미나리

자연애영농조합 이범균, 지평순 생산자 부부



슬며시 내리쬐는 햇살과 앞머리를 간지럽히는 따뜻한 바람이 봄을 느끼게 하는 눈부신 4월입니다. 봄은 왔는데 아직 돌아오지 않은 입맛에 입안은 짹짹하고 뭉뭉 먹으면 기운이 날지 고민을 하며 길을 나섭니다. 논두렁 태우는 자욱한 연기와 올해 농사를 준비하려 갈아 엮어놓은 논밭, 무엇을 심어 놓은 건지 오종종 귀엽게 덮여있는 비닐들이 보이는 정겨운 풍경을 지나 유기농 미나리가 있는 자연애영농조합에 도착했습니다. 얼마 전 방송에서 물이 가득한 논에서 자라는 미나리를 본 터라 비슷한 풍경이겠거니 생각했더니 신기하게 밭에서 자라고 있습니다.

글 이재은(홍보팀)

### 거머리 걱정 적은 밭미나리

자연애영농조합의 유기농 미나리는 하우스에서 자라는 밭미나리입니다. 흔히 물에 잠겨 재배되는 논미나리와 구분되는 재배방식입니다. 논미나리하면 자연스럽게 거머리가 떠오릅니다. 이범균 생산자의 부인인 지평순 생산자는 거머리가 무서워 미나리 농사를 짓기 싫다고 할 정도였습니다. 하지만 거머리 걱정 적은 밭미나리라는 말을 듣고서야 안심했죠. 밭미나리는 아간에 뿌리부위만 잠길 정도로 물을 공급했다가 주간에는 물을 배출시키기 때문에 물에 서식하는 거머리가 침투하기 어렵습니다. 또한, 하천수가 아닌 지하수를 사용하기 때문에 거머리 발생률이 현저히 낮죠. 하지만, 간혹 거머리나 민달팽이가 유입되는 경우가 생길 수도 있습니다. 구입 후 거머리나 민달팽이를 발견하시면 놀라지 말고 씻을 때 식초를 한스푼정도 넣어 담가두면 쉽게 떨어져 나가니 걱정하지 마세요.

### 양심으로 키우는 유기농 미나리

미나리 한 뿌리를 꺾어 줄기를 가만 씹어보니 참 매력이 넘칩니다. 어느 샐러드 채소에 뒤지지 않을 아삭한 식감과 코끝에 스치는 향기가 일품입니다. 아무 양념도, 조리도 하지 않고 먹었는데도 맛이 좋습니다. 믿고 먹는 유기농 사양에 100% 지하수로만 키우고 있어 깨끗합니다. 주변에 다른 농가도 없어 오염물질 유입도 걱정 없습니다. 지평순 생산

자도 그 자리에서 미나리를 꺾어 먹으며 씻지 않고 바로 먹어도 된다고 자랑합니다. 하우스 주변 풀 한포기, 3,000평이나 되는 유기농 미나리 밭도 일일이 손으로 김을 맵니다. 우려되는 물질은 사전에 차단하고 흙이 조금 고되도 안전하게 키우는 진짜배기 유기농 미나리입니다.

### 예쁜 미나리 말고, 건강한 미나리

지평순 생산자는 민원과 반품에 대한 이야기를 조심스레 꺼내놓습니다. 물품에 이상이 있는 것이야 죄송한 마음으로 얼마든지 반품도 민원 처리도 가능하지만 간혹 시중의 것과 비교해 모양새가 예쁘지 않아 반품되는 경우가 있다며 속상한 소리를 합니다. “줄기가 꺾었다고, 파랑지 않고 모양이 덜 좋다고 민원이 들어와요. 예쁜진 않지만, 양심적으로 키운 건강한 미나리라는 점을 더 생각해주셨으면 좋겠어요.” 이것저것 뿌리고 키우자면 누구보다 예쁘게 키울 자신도 있습니다. 하지만 유기농이 하늘에 맡겨 키우는 것이다 보니, 예쁜 녀석도 있고 못생긴 녀석도 있고 생김새가 가지각색입니다. “그들과 다른 조건에서 똑같은 물건이 나왔다면 오히려 그게 더 이상한 것 아닌가요?” 유기농은 모두 함께 짓는 농사입니다. 농민은 양심적으로 생산하고, 유통과정에서는 소중하게 다루주고, 소비자는 맛있게 먹으면서 키우는 사람의 수고도 한번쯤 생각해주는 그런 모습이면 좋겠습니다.





3,000평의 넓이에 13동이나 되는 유기농 미나리 하우스를 관리하자니 연중 쉬는 날이 없습니다. 미나리와 같이 30년 넘는 시간을 따로 또 같이하는 부부가 참 대단하게 느껴집니다.



미나리는 연중 끊이지 않고 공급되지만 워니워니 해도 4, 5월이 가장 맛있을 때입니다.



### 미나리돼지간장 불고기



#### 재료

돼지고기 불고기감 600g, 미나리 100g, 양파 1/2개, 대파 1대, 홍고추 1개, 불고기 양념 재료(우리콩양조간장 5큰술, 배농축액 3큰술, 청주 2큰술, 다진마늘 2큰술, 요리당 1큰술, 참기름 1큰술, 생강가루 1/2작은술, 후추 조금)

#### 만드는 법

- 1 돼지고기는 불고기감으로 준비해서 불고기양념에 재워 1시간정도 냉장고에 둔다.
- 2 대파는 어슷썰고 양파는 채썬다.
- 3 센불에서 돼지불고기를 볶다가 중불로 조절한다.
- 4 먹기 좋게 썬 미나리를 넉넉히 곁들인다.

**Tip.** 불고기 양념의 단맛은 배농축액을 사용하면 좋으며, 배농축액의 양에 따라 다른 단맛을 조절하세요.



### 삼겹살에 찰떡궁합, 활용만점 팔방미인

자연에영농조합에 도착하니 한창 점심식사 중입니다. 어떤 반찬을 드시나 살펴보니 한가운데 미나리 곁절이가 자리잡고 있습니다. 미나리는 연중 끊이지 않고 공급되지만 뭐니뭐니 해도 4, 5월이 가장 맛있을 때입니다. 찬 기운을 좋아하는 작물인터라 여름으로 갈수록 줄기에 섬유질이 생겨 질겨지고 향이 세지죠. 그래서 이 시기에 미나리를 맛보지 않으면 후회한다는 말을 하기도 합니다. 연하고 부드러워 곁절이, 샐러드, 파절이, 액기스까지 활용도도 다양합니다. “곁절이로 해서 먹어도 맛있고, 삼겹살 먹을 때 파절이에 미나리 한줌 넣어서 같이 무치면 삼겹살이 끝도 없이 들어가지.” 끝없는 미나리 자랑에 “미나리는 어디에 좋아요?”라는 질문을 던져봅니다. “미나리도 반찬인데 골고루 먹으면 다 좋지. 어디 좋다 어디 좋다 할 것 없어.”라는 대답만 돌아옵니다. 굳이 번지르르하게 포장하지 않아도 미나리에 대한 자신감이 넘칩니다.

### 365일 멈출 수 없는 손길

미나리는 줄기로 파종하는 작물입니다. 5월에 심어 35~45일을 키우고, 줄기를 잘라 냉장고에 넣어 겨울잠(예냉)을 재웁니다. 그리고 밭에 뿌리죠. 8~10월까지 단계적으로 파종해서 수확시기를 조절합니다. 미나리 한 뿌리는 2~3번까지 수확이 가능하며 그 후에 밭을 갈아엎고 다음 농사를 준비합니다. 요즘은 지열을 이용한 온도조절 장치를 설치하며 재배가 그나마 수월해졌습니다. 이 기계는 지열로 공기를 덥혀 여름에는 시원한 바람을 겨울에는 따뜻한 바람을 하우스에 공급해줍니다. 겨울 미나리 같은 경우 120~130일이 되어야 수확이 가능했는데 덕분에 75일 정도로 수확 시기를 단축할 수 있었습니다.

13동이나 되는 유기농 미나리 하우스를 관리하자니 연중 쉬는 날이 없습니다. 부부는 같은 곳에 여행을 가도 늘 다른 시기에 따로 갑니다. 하루도 쉬지 않는 농장 탓에 부부내외가 함께 자리를 비우는 것이 어려운 까닭입니다. 그래서인지 변변한 부부동반 사진 한 장이 없습니다. 같이 찍은 사진이라고 수줍게 보여주는 것도 미나리 밭에서 찍은 사진입니다. 그렇게 미나리와 같이 30년 넘는 시간을 따로 또 같이하는 부부가 참 대단하게 느껴집니다.

### 사명감으로 이어지는 유기농

이범균 생산자 부부는 ‘절대 거짓말은 없다’는 원칙으로 농사를 짓습니다. 혹시 자신들의 미나리에서 농약이 검출되는 일이 벌어진다면 그건 분명 사고일 거라고 말할 정도입니다. “유기농사는 사명감으로 하는 농사여. 처음 농사에 뛰어드는 사람들한테는 유기농사 절대로 하지 말라고 하지. 손해 봐도 괜찮다는 생각이 들 때 그때 시작하는 거야.” 유기농사 10년 동안 어려움도 참 많았습니다. 시작하고 한참 손해를 보고 5년 정도 되어서야 겨우 정상궤도에 올랐죠. 아무리 어려워도 한번 시작한 이상 누구보다 정직하게 해야 할 일 또한 유기농사입니다. 사명감을 가지고 양심을 지키며 하는 농사. 부부의 모습과 참 닮아있습니다.

참으로 융통성 없이 키우는 유기농 미나리라는 생각이 들었습니다. 무조건 내 손으로! 무조건 내 눈으로! 라는 원칙을 가슴에 달고 사는 사람들 같습니다. 하우스에서 나오는 길에 질척한 진흙에 움푹 발이 빠져버렸습니다. 발과 신발은 온통 진흙범벅입니다. 이범균 생산자는 운동화를 냉큼 받아 물에 헹구 벌 잘 드는 곳에 넣어줍니다. 그리고는 아무렇지 않게 우리 발을 붙들고 아이 씻기듯 속속 흙을 닦아줍니다. 머리 희끗한 생산자의 배려에 몸돌바를 몰라 안절부절 못하니 다 내 자식 같은데 뭐 어쩌냐며 오히려 혼을 내십니다. 아직은 쌀쌀한 기운에 우리 발이 시릴까 내내 안쓰러워하십니다. 그저 지나가는 손님에게도 이렇게 애뜻하니 그분들이 키우는 미나리에게는 또 얼마나 애지중지 하실까요. 절대로 나쁜 건 뿌리지 않고 키운다는 말, 내 이름 박힌 건 믿어도 된다는 말에 어쩐지 가슴이 뭉클해집니다. 향긋한 미나리 한줌에 생산자님의 해맑은 얼굴을 떠올리고, 싱싱하고 파란 미나리 한줌에 부부의 흠투성이 옷과 손을 생각합니다. 부부가 만든 양심의 밭에서 푸르게 자란 미나리. 봄철 입맛 살려줄 싱그러운 반찬으로 적극 추천합니다.

미나리 **유기** **국산** **냉장**  
 쪼 2,650원 **팩** 3,500원  
 자연에영농조합법인 200g



### 미나리김치



#### 재료

미나리 300g, 통깨 조금, 양념 재료 (고춧가루 3큰술, 멸치액젓 2큰술, 새우젓 1큰술, 참쌀풀 2큰술, 다진 마늘 1/2큰술, 유기농프락토올리고당 1/2큰술, 생강가루 조금)

#### 만드는 법

- 1 끓는 물에 소금을 넣고 약 1분 정도 미나리를 데쳐낸 후 찬물에 여러 번 헹구 채반에 밭쳐둔다.
- 2 미나리의 물기가 빠지는 동안 양념을 만든다.
- 3 미나리를 먹기 좋은 크기로 자르고 물기를 살짝 짠 후 양념을 넣어 살살 버무린다.
- 4 소금 한 꼬집을 더한 후 통깨로 마무리한다.

#### tip

**Tip.** 데친 미나리를 억지로 짜면 식감이 질겨 집니다. 참쌀풀이 없으면 밥알을 양념과 섞어 같이 쓰세요.



# 황사를 물리치는 든든한 피부지킴이

봄철의 불청객 황사와 1년 내내 우리를 괴롭히는 미세먼지로 우리의 피부는 너무나 괴롭습니다.  
하루 종일 지친 당신의 피부에 휴식을 선물합니다.  
아이 가방에 꼭 간편하게 챙겨주는 손세정수부터  
순면 부직포와 유기농 성분으로 만든 마스크팩,  
피부에 남아있는 미세먼지까지 뽀뽀 씻어줄 폼클렌징 등.  
자연드림에서 모두 만나보세요.



- 유기농녹차마스크팩 해마다 **조** 1,020원 **깡** 1,500원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 유기농레몬마스크팩 해마다 **조** 1,560원 **깡** 3,000원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 유기농로즈링클마스크팩 해마다 **조** 1,520원 **깡** 3,000원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 유기농쌀겨마스크팩 해마다 **조** 1,020원 **깡** 1,500원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 유기농알로에마스크팩 해마다 **조** 1,020원 **깡** 1,500원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 콜라겐마스크팩 해마다 **조** 1,290원 **깡** 2,000원  
씨에이치하모니(주) 1장(25ml)
- 마스크팩세트(5+1) 해마다 **조** 6,000원 **깡** 12,500원  
씨에이치하모니(주) 6장(25ml\*6장) ※5,000개 한정수량



- 우리가족손세정수 해마다  
**조** 1,800원 **깡** 2,300원  
다래윌드(주) 100ml
- (1+1)우리가족손세정수 해마다  
**조** 4,900원 **깡** 6,200원  
다래윌드(주) 500ml+500ml



- 보타니아꽃클렌징젤 only  
**조** 11,900원 **깡** 14,900원  
보타니아(주) 150ml
- 보타니아꽃클렌징오일 only  
**조** 16,550원 **깡** 18,900원  
보타니아(주) 200ml
- 화안애내추럴폼클렌징 only  
**조** 10,050원 **깡** 12,350원  
카임화장품 150ml



- 성인마스크(선염)\*블루/핑크  
**조** 3,300원 **깡** 4,600원  
풀꽃나무(주) 1개(약 20x13cm)
- 아동마스크(선염)\*블루/핑크  
**조** 3,050원 **깡** 4,300원  
풀꽃나무(주) 1개(약 17x11.5cm)



# 소이타임

너 때문에



(심장이 콩닥콩닥)

## 자연드림 소이타임 토크

3월 출시와 동시에 뜨거운 사랑을 받은 자연드림 소이타임. 한 모금만으로도 소이타임의 매력을 콕콕 읽어낸 소이타임 시음평을 엿봤습니다.

시중 두유 맛과 약간 달라요.  
고소한 콩국 맛이 느껴져요.

끝 맛이 텁텁하지 않고 깔끔해요.

아이들에게 줘보니 엄지를 치켜드네요.  
솔직한 아이들 입맛에도 합격이에요.

아이가 190ml 두유도 매번 남기는데  
소이타임은 용량이 작아 남김없이 먹네요.

두유가 합성첨가물에 GMO까지 말이 많은데  
소이타임은 그런 걱정 안 해도 돼요.

멀균한 팩두유라 출근할 때, 외출할 때  
챙겨나가기 좋아요.

아이들이 팩을 딱 쥐면  
두유가 넘칠 수 있어요.  
양 날개를 퍼서 손잡이를  
만들어주세요.



## 소이타임 심쿵 레시피

너무 간단하고 맛있어서 심쿵!  
소이타임의 고소한 콩국물 맛을 살린 간편 레시피를 소개합니다.

소이 토스트



**[2인분]** 유정란 2개, 소이타임 1/2팩  
유정란에 소이타임과 약간의 소금을  
넣어 잘 풀어준 뒤 우리밀 식빵에 얹혀  
굽니다. 중불에서 노릇하게 구워내면  
부드러운 소이 토스트 완성!

소이 달걀찜



**[2인분]** 유정란 4개, 소이타임 1/2팩  
유정란에 소이타임과 소금 한 꼬집을  
넣어 잘 풀어준 뒤 찜기에 약 15분간  
찜니다.

소이 떡볶이



**[2인분]** 떡볶이떡 2컵, 소이타임 1팩  
달군 팬에 다진마늘 1작은술, 양파, 버섯  
을 볶은 뒤 소이타임과 떡, 소금 한 꼬집  
을 넣어 끓입니다. 국물이 자작하게 졸아  
들면 불을 끄고 취향에 따라 청양고추나  
슬라이스 치즈를 곁들여 먹습니다.

소이 국수



**[1인분]** 국수면, 소이타임 2팩  
차갑게 보관해 둔 소이타임에 소금을  
약간 섞어준 뒤 삶은 면을 곁들이면 달  
짜지근한 국수 완성. 고명으로 오이,  
방울토마토 등을 곁들여도 좋습니다.



New!

## 별꼴이 들어있는 고급 맛술 자연드림 미감(味感)

고기요리, 생선요리의 감초 맛술! 꼭 필요했지만  
자연드림 매장에서는 찾을 수 없어 안타까운 마음이 있었습니다.  
맛술이 필요하다는 지속적인 요청에 2016년 4월,  
자연드림만의 맛술 '미감'을 새롭게 선입니다.  
요청부터 이름을 정하는 과정까지 조합원님들의 손길이 고스란히 묻어있는  
자연드림 미감. 조합원님들의 좋은 요리 친구로 자리매김 하려합니다.

### '미감(味感)'이라는 이름은

부천생협 김은경 조합원께서 직접 지어주셨습니다. 지난 2015년 12월 11~19일까지 실시한 네이밍 공모전에 총 60여 명의 조합원이 참여해 다양하고 기발한 이름들을 추천해 주셨습니다. 이중 심사를 거쳐 맛의 감각이라는 뜻의 '미감(味感)'이 최종 선정되었습니다. 자연드림 물품에 조합원이 직접 지은 이름이 더해지니 더욱 의미가 커집니다. 앞으로도 많은 관심과 사랑 부탁드립니다.



4월 초  
공급예정



## 자연드림 '미감' 살펴보기

### ✓ 국산 햅쌀 증류주와 국산 벌꿀 사용

미감은 100% 국산 햅쌀로 만든 증류주와 국산 벌꿀(아카시아꿀 100%)을 사용합니다. 시중 대부분의 맛술은 주정희석식(95도의 주정을 정제수로 희석해 알코올 도수를 낮춰 생산하는 방식)으로 실질적으로 첨가된 쌀 증류액은 0.1% 내외의 미량입니다. 하지만 자연드림 미감은 쌀 증류액 26.81%(쌀 함유량 10.65%)를 함유하고 있습니다. 12.2%의 벌꿀은 미감의 맛을 한층 고급스럽게 해줍니다.

### ✓ 잡내는 잡고, 식감은 부드럽게

미감은 음식의 잡내를 없애주고, 식감을 부드럽게 만들어줍니다. 또한, 벌꿀의 향과 맛은 주류의 쓴맛을 줄이고 목 넘김을 부드럽게 해줍니다. 알코올 함량 15%로 알코올 특유의 맛과 목직한 단 맛은 요리용으로는 물론 일반 주류 대용으로도 좋습니다.

### ✓ 다른 재료가 섞이지 않은 깔끔한 맛

일부 맛술의 경우 계피, 생강 등 많은 향신료가 가미되어 있는 경우가 있습니다. 이는 요리에 활용은 가능하나 일반주류로 응용하기에는 한계가 있었습니다. 미감은 햅쌀 증류주와 벌꿀만을 사용해 만들어 요리는 물론 응용에서도 깔끔한 맛을 자랑합니다.

### ✓ 고품질 안전한 증류주 제조 기술 적용

미감은 (주)배혜정농업회사법인이 농림축산식품부의 연구 사업을 통해 개발한 '고품질 안전한 증류주 제조 기술'을 적용해 생산합니다. 이는 곡물을 이용한 증류주를 추출하는데 있어 유해물질을 저감시키는 발효, 증류, 숙성 등의 기술입니다.

### ✓ 인근지역과 함께하는 지역상생

주원료인 햅쌀은 경기도 화성지역에서 생산됩니다. 인근 지역 및 인접지역 원료를 소비해 농가의 소득을 증대시키고, 농가의 안정적인 판매처를 확보하게 함으로서 지역 상생을 도모하고 있습니다.

**미감** Only

**조 5,600원** **입 6,700원**

배혜정농업회사법인 375ml

※4월 초 공급 예정. 매장만 판매



## 미감으로 맛내기



### 고기 요리(600g 내외)

미감 3큰술(45ml)로  
고기를 부드럽게



### 생선 요리(2~3마리 내외)

미감 2큰술(30ml)로  
생선살을 단단하게

※사용량은 취향에 따라 조절하세요.



통마늘삼겹살와인찜



등갈비김치찜

tip  
부드러운  
고기요리



주꾸미차돌박이볶음



조고기사리조림

tip  
비린내 없는  
해산물요리



맑은아귀탕



꽃게탕

tip  
깔끔한  
국물요리



## 유기농 쌀 우리땅 잡곡



- ① 유기재배인증 생산물을 우선 취급한다. ② 생물 다양성 농법으로 재배한 생산물을 우선 취급한다.
- ③ 무농약재배인증 이상을 취급한다. ④ iCOOP인증 센터의 아이쿱인증 물품을 우선 취급한다. ⑤ 생산과정에 대해 투명, 공개를 원칙으로 한다.

### 참쌀자연드림

조 7,950원  
일 10,000원  
홍성쌀센터 2kg **유기 국산 only**



유기합성농약과 제초제, 화학비료를 사용하지 않고 생산합니다. 아이쿱인증센터에서 범씨 파종부터 재배 전과정을 꼼꼼하게 점검해 믿을 수 있습니다.

### 울무

조 6,300원  
일 7,500원



우리영농조합(영월) 500g **국산**

2015년 연천지역과 영월일대에서 수매한 울무입니다. 불린 후 밥이나 죽에 넣어 먹거나, 가루를 내어 차나 약재로 사용할 수 있습니다.

### 쥐눈이콩

조 3,400원  
일 4,200원



잡곡소포장센터 500g **국산**

2015년 강원도 정선일대에서 수매한 쥐눈이콩입니다. 검은콩의 일종으로, 밥에 넣어 먹거나 떡의 고명으로 사용하면 좋습니다.

### 청차조

조 2,500원  
일 3,000원



우리영농조합(영월) 300g **국산**

2015년 강원도 영월 일대에서 수매한 차조입니다. 밥에 넣으면 찰기가 생겨 밥맛을 더욱 좋게 합니다.

### 우리밀중력밀가루

조 2,950원  
일 3,550원



삼양밀백스 1kg **국산 only**

국내 최초 우리밀글루텐을 넣어 만든 밀가루로 강력분과 박력분의 중간에 해당됩니다.

### 딸기

조 6,200원 일 8,100원  
남원농업협동조합 500g **A1 유기 국산 냉장**



조 6,400원 일 8,400원  
자연그대로영농법인 500g **유기 국산 냉장**

조 5,900원 일 7,700원  
컴앤씨딸기작목반 500g **무농 국산 냉장**

조 6,200원 일 8,100원  
대가농장 과일 500g **무농 국산 냉장**

토경재배한 친환경 딸기입니다. 생과로 먹거나, 새콤달콤한 주스로 만들어 먹으면 좋습니다.

### 감말랭이

조 8,300원  
일 10,400원



청도매남영농조합법인 300g **저농 국산 냉동**

경북 청도의 청정지역에서 저농약으로 재배한 씨 없는 청도반시를 숙성시켜 만든 감말랭이입니다.

## 자연그대로 과일·채소



- ① 국산 친환경농산물을 취급한다. ② 유기인증재배, 무농약인증재배, 저농약인증재배를 취급한다.
- ③ 생산자와 생산과정이 투명하고 정보를 공개한다.
- ④ 제초제 사용을 금지한다. ⑤ 수경재배(양액재배)와 생장조절제 사용을 금지한다. ⑥ iCOOP인증센터의 아이쿱인증 물품을 우선 취급한다.

### 고춧가루

조 36,000원 일 45,000원 1kg **국산 냉장**

조 39,000원 일 49,000원 1kg **유기 국산 냉장**

조 15,000원 일 19,000원 400g **국산 냉장**

조 16,000원 일 20,000원 400g **유기 국산 냉장**



영월농협가공사업소  
100% 국산 건조추만을 수매해 HACCP인증을 받은 가공업체에서 청결하고, 안전하게 생산합니다.

### 민들레잎

조 2,200원  
일 2,900원



농협회사법인원탁골 150g **무농 국산 냉장**

친환경으로 정성껏 키운 민들레잎입니다. 무침, 겉절이, 튀김 등 다양하게 요리 가능합니다.

### 파프리카

조 3,850원  
일 4,800원



귀연영농조합법인 200g **유기 국산 냉장**

하우스에서 토경재배한 유기농 파프리카입니다. 샐러드나 볶음요리 등에 재료로 사용하면 좋습니다.

※채소, 과일류는 기후와 작황에 따라 가격 변동이 수시로 이루어져, 인쇄된 가격이 구매시 가격과 다를 수 있습니다.

## 건강한 축산물



① 축산과 경종이 순환하는 자연순환농업을 지향하며 이를 실천하는 생산자를 발굴하여 우선 취급한다. ② 유기 축산 인증품을 우선 취급하고 무항생제 인증품을 취급한다. ③ 생산과정이 투명하고 정보를 공개해야 한다. ④ iCOOP인증센터 또는 (주)한국친환경유기인증센터의 인증품을 우선 취급한다.



### 평촌요구르트(파우치)

조 1,450원 일 1,700원

플우\_축산 150ml **유기인증** **냉장**

평촌목장에서 직접 착유한 유기원유로 만들었습니다. 국산 사과과즙이 들어가 새콤달콤한 요구르트 맛을 느낄 수 있습니다.



### 누렁소등심로스

조 26,700원 일 32,100원

포정 300g **무항** **국산** **냉동**

무항생제 인증을 받은 한우입니다. 목심에서 윗등심, 아래등심, 꽃등심, 살치살로 이루어진 등심 부위로 풍미가 좋아 스테이크로 먹습니다.



### 돈드림 구이용갈비

조 12,100원 일 14,500원

명진유통 1kg **무항** **국산** **냉동**

무항생제 인증을 받은 돼지고기입니다. 갈비 부위로 구이, 바비큐, 불갈비 등으로 먹으면 좋습니다.



### 간매추리알

조 2,400원 일 2,800원

조인 270g **냉장**

무항생제축산물 인증 매추리알을 담았습니다. 매추리 사육과정에서 항생제, 방부제, 성장호르몬제, 착색제 등을 사용하지 않아 안전합니다.



### 프로폴리스음료

조 21,000원

일 25,000원

파주양봉영농조합 30ml

국산 프로폴리스 원료만 사용해 일체의 첨가물 없이 제조했습니다.



### 우렁이살

조 2,150원

일 2,500원

적거장수농장 100g **국산** **냉동**

건강하게 키운 국산 우렁이를 살만 발라 선별해 급속냉동했습니다. 이용이 편리하도록 소량씩 담아 포장했습니다.



### 고구마김부각

조 4,950원

일 5,950원

빛과소금 60g

지주식 돌김과 국산 고구마, 찹쌀을 원재료로 만듭니다. 천연발효조미료와 황토소금으로 간을 맞추어 바삭하면서도 고소한 맛이 일품입니다.

## 간간한 수산물



① 국산을 취급한다. ② 항생물질을 사용하여 양식한 수산물은 취급하지 않는다. ③ 원산지의 생산과정이 명확하고 투명하여야 한다. ④ 보호어종은 취급하지 않는다.



### 눈볼대(금태)

조 5,900원

일 7,100원

대동통상 500g(8미) **국산** **냉동**

몸에 비해 눈이 상당히 커서 '눈볼대'라는 이름을 가졌으며, 금태라고도 부릅니다. 살이 담백하고 부드러워 탕, 찌개, 구이용으로 좋습니다.



### 기장다시마

조 5,800원

일 6,950원

부광수산영어조합법인 220g **국산**

품질이 뛰어나며 일체의 가공(물뿌리기, 다시마 붙이기 등)을 하지 않은 기장다시마입니다. 국이나 찌개 요리 시에 기장다시마를 넣고 끓이면 보다 깊은 맛을 낼 수 있습니다.



### 토판염

조 5,650원

일 6,600원

신안SALT&FOOD 300g **국산**

갯벌을 다진 토판에서 생산한 소금으로 신안의 염전 일부에서만 얻어지는 귀한 소금입니다.



## 정직한 가공식품



- 1 조합원이 필요로 하는 물품을 개발한다.
- 2 친환경 농산물의 소비촉진을 목적으로 한다.
- 3 식품안전에 있어서 대안이 될 수 있는 물품을 개발한다.
- 4 화학합성첨가물 중 합성착향료, 합성착색료, 발색제, 보존료, 표백제, 살균제의 사용을 금지한다.
- 5 공정무역으로 저개발국가 생산자와 연대·협력을 추진한다.
- 6 원부재료, 가공과정, 유통과정이 투명하게 공개되어야 한다.
- 7 Non-GMO를 사용한다.

### 유기농두부

조 2,700원

일 3,100원

우리콩식품 330g **유기농** **냉장** **only**



잔류농약 검사를 마친 국산 유기농 콩으로 정성껏 만들었습니다. 생산 과정에 소포제와 유화제를 사용하지 않습니다. 부침, 찌개용으로 모두 사용 가능합니다.

### 도토리묵

조 3,450원

일 4,000원

농민식품 420g **국산**



국산 도토리묵과 국산 천일염을 원재료로 만들어 안심하고 먹을 수 있습니다. 무침이나 묵밥의 재료로 사용하면 좋습니다.



### 초코크림파이

조 6,900원

일 7,800원

웨이리식품 408g **냉장** **only**

우리밀과 자연드림초콜릿 등으로 만든 초코크림파이입니다. 생산 과정에서 경화유를 사용하지 않아 아이들 간식으로 좋습니다.

### 딸기쥬&포도쥬\*번들

조 1,800원

일 2,200원

(유)대현물산 112g(28g\*4개) **only**



국산 과일농축과즙액과 유기농설탕, 비타민C를 원재료로 만듭니다. 인공 색소 없이 만들고, 크기가 작아 아이들 간식으로 좋습니다.

### 칠리소스

조 3,700원 일 4,650원

시아스 245g **냉장** **only**



국산 홍고추와 고춧가루, 프락토올리고당과 유기농 설탕을 원재료로 매콤달콤하게 만들었습니다. 바삭한 튀김에 곁들여 먹으면 좋습니다.

### 검은깨두부스낵

조 1,680원

일 2,150원

올곧은 80g **AA** **only**



우리밀과 두부, 유정란으로 반죽한 과자에 국산 검은깨를 넣어 더욱 고소하고 담백합니다. 아이쿱검증 AA 물품으로 더욱 안심하고 즐길 수 있는 간식입니다.

### 불고기버거패티

조 7,800원

일 9,800원

생협육가공 300g **냉동** **only**



무항생제 한우와 무항생제 돈육으로 만든 패티입니다. 고기함량을 높여 패티 본연의 맛을 살렸으며, 불고기소스로 감칠맛을 냈습니다. 햄버거용 패티 뿐 아니라 아이들을 위한 밥반찬으로도 좋습니다.

## Made in 구례 / 과산자연드림파크



- 1 재료 혼입과 오염사고를 구조적으로 방지합니다.
- 2 설비와 인력의 집적화로 가장 신선한 상품을 합리적인 가격에 공급합니다.
- 3 제대로 설계된 공방에서 행복한 사람들이 올바른 상품을 만듭니다.
- 4 지역경제 활성화와 문화 공유로 협동과 연대를 실천합니다.

### 구운유정란\*6구 210g

조 3,400원 일 4,200원

구운유정란\*10구 350g

조 5,100원 일 6,200원

아이쿱유정란 **only** **국산**



무항생제축산물 인증을 받은 유정란을 구례자연드림파크 유정란공방에서 구웠습니다. 흰자는 쫄깃하고 노른자는 부드러워 구운란 특유의 식감을 즐길 수 있습니다.

### 열무김치

조 7,700원

일 9,900원

아이쿱청과김치 1kg **AA** **냉장** **only**



유기농 고춧가루, 국산 천일염과 젓갈 등 국산 원부재료를 사용해 집에서 담근 김치처럼 깔끔하게 만들었습니다. 열무의 아삭한 식감이 살아있어 보리밥, 비빔국수, 별식메뉴 어디나 어울리는 열무김치입니다.

### 해물라면

조 1,030원 일 1,230원 1개

조 5,100원 일 6,100원 5개입

아이쿱라면 **only**



국산 새우와 혼합 분말로 국물을 얼큰하고 시원하게, 우리밀과 감자전분으로 면발을 차지고 부드럽게 만들었습니다.

## 우리밀 베이커리



100%우리밀로 만드는 iCOOP생협 베이커리 우리밀은 가을에 파종해 겨울에 자라고, 긴 수입 과정을 거치지 않아 농약 걱정이 덜합니다. 또한, 식감이 좋고 특유의 구수한 향이 한국 사람의 입맛에 잘 맞습니다. iCOOP생협은 우리밀 소비에 기여하기 위해 우리밀 빵을 굽고 있습니다.

### 우리밀롤빵

조 3,000원 **일 3,500원**

쿠페이커리 270g **only**

우리밀로 만든 롤빵입니다. 작은 크기로 아이들 소풍 간식이나 가족 나들이 간식으로 썬과 함께 활용하기 좋습니다.



### 라즈베리요거트케이크

조 21,600원 **일 24,800원**

쿠페이커리 620g(2호) **only**

유기농 요거트로 만든 요거트무스와 상큼한 라즈베리무스가 어우러진 케이크입니다. 살짝 얼려 먹으면, 아이스크림 케이크와 같은 식감으로도 즐길 수 있습니다.



### 수카스테라

조 11,500원 **일 13,000원**

쿠페이커리 420g **only**

우리밀에 무항생제 유정란과 국산 아카시아꿀을 넣어 나무틀에 정성스레 구워낸 정통 나가사키 카스텔라입니다. 촉촉한 식감으로, 먹기 좋게 커팅되어 있어 간편하게 즐길 수 있습니다.



### 수(手)쿠키세트

조 20,600원 **일 24,700원**

순천우리밀제과 760g **only**

우리밀, 유기농 설탕 등을 사용해 직접 손으로 만들었습니다. 지인들에게 감사의 마음을 전하기 좋습니다.



### 쌀엔히니코코넛쿠키

조 2,250원 **일 2,950원**

순천우리밀제과 85g **only**

밀가루를 사용하지 않고 국산 쌀가루로 만든 글루텐프리쿠키입니다. 국산 아카시아꿀을 함유해 부드러운 단맛을 느낄 수 있습니다.



### 맑은샘\*세탁물비누

조 6,100원 **일 8,700원**

한국유지화학 2100ml **only**

세제 찌꺼기가 남지 않는 세제로, 드럼세탁기(30~50cc만 사용)도 사용 가능합니다. 면직물 외에 울 제품도 세탁할 수 있습니다.



### 볶음수저

조 7,500원 **일 9,340원**

범촌웃칠공예사 1개

자작나무를 깎은 후 옷칠을 하여 만듭니다. 열전달이 잘 되지 않아 뜨거운 음식물을 조리할 때 좋습니다.



## 믿고쓰는 생활용품



- 1 조합원 가정에 필요한 생활용품 중 품질이 우수하고 윤리적인 과정을 통해 생산된 물품을 우선 취급한다.
- 2 환경 친화적인 물품을 우선 취급한다.
- 3 국산 원부재료를 사용하여 국내에서 제조한 물품을 우선 취급한다.

### 보타니아폴꽃쉐어버터밤

조 12,900원 **일 15,900원**

보타니아(주) 30g **only**

쉐어버터(88%)와 식물성오일만으로 구성되어 발, 팔꿈치, 입가, 무릎 등 건조한 곳을 포함해 신체 어느 부위든 바를 수 있는 고보습 멀티밤입니다.



### 보타니아폴꽃클렌징젤

조 11,900원

**일 14,900원**

보타니아(주) 150ml **only**

산뜻한 향과 부드러운 젤타입의 세안 전용 클렌저입니다. 가벼운 세안이나 메이크업 클렌징 후 2차 세안용으로 사용하는 것을 권장합니다.



### 화안애여성청결제

조 11,950원

**일 16,000원**

카임화장품 250ml **only**

한방추출물과 아로마오일이 함유된 거품타입의 여성청결제입니다. 여성의 민감 부위를 건 강하고 청결하게 관리해줍니다.





# 새롭게 추천합니다



새로 나온 물품들로,  
즐거운 4월 맞이하세요!



## 1 COOP상콤딸기롤

조 6,900원 일 8,000원  
쿵베이커리 350g

우리밀시트에 달콤상콤한 딸기크림이 조화를 이룬 미니롤케이크입니다. 작은 사이즈로 아이들 간식이나 선물용으로 좋습니다.

## 2 COOP진한초코롤

조 6,900원 일 8,000원  
쿵베이커리 350g

우리밀시트에 코코아분말로 만든 초코크림을 더한 미니롤케이크입니다. 작은 사이즈로 아이들 간식이나 선물용으로 좋습니다.

## 3 미감

조 5,600원 일 6,700원  
배해정농업회사법인 375ml **only**

국산 벌꿀을 함유해 맛과 향이 부드럽습니다. 고기와 생선 요리에 맛술로 사용하는 것 외에도 일반 주류(소주, 청주 등)처럼 음용하셔도 좋습니다.

※4월 초 공급, 매장만 판매

## 4 땅두릅

가격미정  
귀연영농조합법인 200g **유농** **냉장**

산의 비옥한 참흙 또는 질참흙 토양에서 해풍을 맞고 자란 땅두릅입니다. 남해 청정 지역의 특화작목으로, 특유의 맛과 향이 느껴집니다.

※4월 초 공급

## 5 연잎차

가격미정 연꽃마을 20g

연꽃마을에서 직접 재배한 무농약 연잎을 선별해 저온건조한 뒤 볶은 차입니다.

연잎 고유의 향을 차로 만끽하세요.

※4월 중 공급

## 6 연근차

가격미정 연꽃마을 50g

연꽃마을에서 직접 재배한 무농약 연근을 깨끗이 세척하고 볶았습니다.

연근을 차로 음미해보세요.

※4월 중 공급

## 7 치킨무피클

가격미정 건강한채소 330g **냉장**

무농약으로 재배한 무를 유기농 설탕, 화이트식초에 절여 새콤달콤하게 만든 무피클입니다.

※4월 중 공급

## 용량 및 가격 변경

### 갈릭솔트

조 3,000원 일 4,000원  
쿵푸드시스템 80g **only** **국산**

기존 70g에서 80g으로 증량되어 가격이 변동되었습니다. 앞으로도 많은 이용 부탁드립니다.



---



---



---



---



---



# 알뜰하게 구매하세요

가격은 내리고 품질은 그대로!  
알뜰한 공동구매 정보와 함께 실속있는 쇼핑하세요.

### 3.28 ~ 4.10

약6% 유기농미프레이크 **AAA 유기 only** **조** 850 **일** 1,090  
씨알푸드 40g

### 4.4 ~ 4.10

5% 공치 **냉동** 대동통상 350g **조** 3,050 **일** 3,650  
현미크런치바 **only** 자연맘 20g **조** 940 **일** 1,230  
현미크런치바\*30개 **only** 자연맘 20g\*30개 **조** 27,050 **일** 35,250

### 4.4 ~ 4.17

8% 게다리모듬살 **국산 냉동** \*한정수량 **조** 5,000 **일** 6,000  
세용수산 130g  
게다리통살 **국산 냉동** \*한정수량 **조** 7,300 **일** 8,750  
세용수산 130g

### 4.11 ~ 4.17

5% 임연수 **냉동** 대동통상 500g(3~4팩) **조** 8,100 **일** 9,700

### 4.11 ~ 4.24

10% 바삭한황태스틱 강릉앞바다 20g **조** 2,900 **일** 3,500  
손질황태채 **냉동** 강릉앞바다 100g **조** 8,250 **일** 9,200  
복어채 **냉동** 강릉앞바다 120g **조** 6,700 **일** 7,750

### 4.11 ~ 5.10

약20% 고소한튀김가루 **only** 콤포드시스템 500g **조** 2,300 **일** 2,800

## 나와 생산자를 잇는 연결고리 수매선수금



**수매선수금이란?**  
조합원이 내야할 물품 대금을 미리 내서 농산물 생산 및 수매에 필요한 자금을 마련하는 것.

수매선수금 참여신청 및 이용안내  
iCOOP생협 홈페이지(icoop.or.kr) / 전국 자연드림 매장(직원의 안내에 따라 신청)

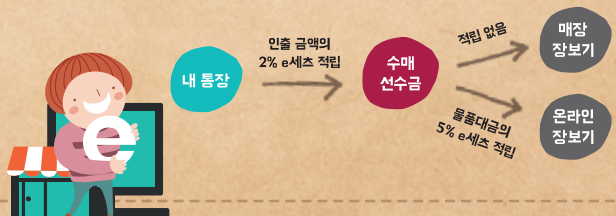
### 아이쿱생협의 참 다정한 결제 방법

- 일반 장보기  
물품구매 → 현금 또는 카드결제
- 수매선수금 장보기  
구매 금액 예치 → 협동의 힘으로 조성된 기금은 생산자에게 수매자금과 계약금 지급에 활용 → 수매선수금으로 물품 구매



### 나에게도 기쁨주는 수매선수금의 힘!

수매선수금으로 절감된 카드 수수료를 고스란히 참여 조합원님들께 혜택으로 돌려 드립니다.







# 아이쿱생협 지역조합 일꾼! 신임이사장을 소개합니다

아이쿱생협의 지역조합들이 총회를 마치고, 꽃피는 봄을 맞이했습니다.  
씩씩하게 출발하는 신임이사장들 만나 보실까요?  
지역생협의 대표자로, 조합원 속에서  
우뚝 서기를 응원합니다.

충남내포  
아이쿱생협  
정해경이사장



만연니이자 엄마처럼 따뜻하고 편안하게, 조합원들과 늘 함께 하겠습니다.

성남아이쿱생협  
차유미이사장



‘참.소.신’ 성남아이쿱을 위해 무한GO! 참여하고, 소통하고, 신뢰하고 2016년 성남아이쿱 GO시리즈 슬로건에 맞게 저도 묻지도, 따지지도 않고 무한GO!

군포아이쿱생협  
이경옥이사장



활동가들이 다양하고 즐거운 활동을 만들어낼 수 있도록 유연한 조직, 서로에게 힘이 되는 따뜻한 조직을 만들어 나가겠습니다. 조합원의 의견에 귀 기울이고, 아이쿱 모임이 누구나 참여 가능한 시끌벅적한 놀이터가 되도록 노력하겠습니다.

강화아이쿱생협  
고효영이사장



작은 소도시, 일천 명이 안 되는 조합원 규모의 강화아이쿱. 규모와 살림은 작지만 서로 돕는 활동을 강점으로 내세워 공동체가 살아 숨 쉬는 곳, 모임을 초석으로 삼아 조합원의 소통을 위한 안내소 같은 지역조합이 되고 싶습니다.

대전아이쿱생협  
장미희이사장



처음 활동을 시작할 때 생각이 납니다. 묻지도 따지지도 않고 열심히 참여하고, 교육에 참여하고. 그런 제가 생협을 통해서 많이 성장했습니다. 생각도 함께 성숙할 수 있도록 초심을 간직하며, 더 많은 조합원을 만나고 지역사회와 소통하겠습니다. 현재 진행 중인 협동조합에 맞춰 공부하고, 부딪히고, 깨달으며 나아가겠습니다.

마산아이쿱생협  
박정진이사장



그동안 우리는 조직을 만들고 세상을 변화시켜 왔습니다. 선구자들이 일궈 놓은 발자취를 따라 탄탄하게 성장의 길을 걸겠습니다. 막중한 책임감에 부담이 앞서지만, 주어진 소명으로 겸허히 받아 조합원 2,000명, 기초활동가 50명을 목표로 즐겁게, 그리고 열심히 활동하겠습니다.

무진아이쿱생협  
서현아이사장



세상의 변화는 조합원이 함께 할 때 가능합니다. 2016년 무진아이쿱은 조직과 사업의 내실화로 발돋움하려고 합니다. 자연드림 매장을 통해 차별화된 물품과 서비스를 제공하고, 다양한 아이쿱모임과 조합원 참여를 기반으로 윤리적 소비를 확산하고자 합니다. 협동조합 주인으로서 사업과 활동으로 함께 하며, 무진아이쿱 조합원으로서 자부심을 키우는 한해가 됐으면 합니다.

### 계양아이쿱생협 양미선이사장



올 한해 계양아이쿱은 내실과 안정화로 fun fun한 활동, 사이다 같은 활동가들의 창의적인 생각으로 계양숲센터를 활기차게 만들어 나가겠습니다.

### 포항아이쿱생협 박경숙이사장



포항아이쿱은 그동안 열심히 달려왔고, 더 높이 뛰어왔습니다. 이제, 조금 숨을 고르며 탄탄하게 다져쌓기를 하려 합니다. 2016년 새로 시작한 포항아이쿱, 동해안 지역민들의 건강한 먹거리와 조금 더 나은 삶을 책임져 보겠습니다.

### 울목아이쿱생협 김정희이사장



지난 달 총회를 마치고, 처음으로 이사회를 진행하면서 새내기 조합원이었을 때를 생각했습니다. 협동조합을 알고 도농상생을 일상에서 실천할 수 있는 좋은 방법이라기에 '아이쿱 조합원 되기'를 선택하고 참 많이 성장했다는 생각이 듭니다. 경제가 어렵다는 이때 탄탄히 연결된 협동의 힘을 믿고 즐겁게 활동하겠습니다!



### 뒤집힌 아버지들의 꿈 〈업사이드 다운〉

연출 김동빈 제작 프로젝트 투게더,  
애프터 스토리필름 배급 시네마달  
개봉 4월14일 상영시간 65분



## 뒤집어진 모든 것을 제자리로

흔히 모성(母性)은 본능이고, 부성(父性)은 학습되는 것이라 쉽게 말합니다. 아이들 교육에 필요한 네가지 중 하나가 '아빠의 무관심'이라고 하니, 이 시대 아빠들의 위상이 어느 정도인지 짐작할 수 있습니다. 가정보다는 일을 우선하여 살 수밖에 없는 이 시대의 아빠들. 그렇게 매도하고 폄하하기만 했던 부성에 대한 편견이 깨지는 계기가 있었습니다. 세월호 아빠들의 눈물과, 진실을 규명하고자 하는 불굴의 의지를 보고 아빠에 대한 편견이 얼마나 허상이었는지 실감할 수 있었습니다.

그런 세월호 아빠들의 모습을 담은 다큐가 나왔습니다. 세월호 참사 2주기를 앞두고 '뒤집힌 아버지들의 꿈 〈업사이드 다운〉'(연출 김동빈 | 제작 프로젝트 투게더, 애프터 스토리필름 | 배급 시네마달)이 소셜펀딩을 개설하고 극장개봉을 준비하고 있습니다. 〈다이빙 벨〉과 〈나쁜나라〉 이후 세 번째 다큐멘터리인 〈업사이드 다운〉은 성빈이, 다영이, 고운이, 세호네아이의 아버지들이 아직은 가슴에 묻을 수 없는 자식을 잃은 슬픔과 그날의 못다한 말들을 나누는 영화입니다. 그리고 16인의 국내·외 전문가들이 왜 세월호가 침몰했는지, 왜 언론은 침묵하고 있는지 한국사회를 진단합니다. 크고 작은 안전사고들이 끊임없이 반복되다 결국 세월호 참사까지 이르게 된 현재 한국사회의 숨겨진 이면들을 가감 없이 드러내 보입니다.

글 손연정 아이쿱시민기자/광주하남아이쿱생협(준)



# icoop 생협은 매월 불시검사를 통해 식품안전성을 관리하고 있습니다

## < 3월 불시검사 결과 >

### 의뢰 일시

가. 잔류농약 검사, 항생물질 검사 : 2016년 2월 5일(금), 2월 11일(목), 2월 16일(화), 2월 17일(수), 2월 19일(금), 2월 23일(화), 2월 26일(금)

나. 방사능 검사 : 2016년 2월 5일(금), 2월 11일(목), 2월 17일(수), 2월 19일(금), 2월 23일(화), 2월 26일(금)

### 분석의뢰기관

(주)한국친환경유기인증센터 식품검사센터

### 검출 내역

가. 항생물질 4계열 : 총 8건 모두 불검출

나. 잔류농약 검사 : 총 21건 모두 불검출

라. 방사능 검사(I-131, Cs-134, Cs-137) : 총 101건 중 100건 불검출, 1건 검출

### 검출 세부 품목 정보

[ 생표고(순천송광)\*200g\*유 ]

가. 검출성분 : Cs-137(세슘)/검출결과 : 1.18 Bq/kg(검출한계 0.20 Bq/kg)

나. 경과 : 검출내용 공지하였으며, 해당 품목의 취급여부는 iCOOP생협의 방사능 관리기준에 따라 각 지역조합에서 확인하고 있습니다.

## 세부 검출 항목 리스트(총 130건)

No	품목	출하시양	인증번호	검정결과
잔류농약 323 성분				
1	연근	유기	40-1-82 15-AA-02-13	불검출
2	오이맛고추	유기	22-6-4 (17-08-11-12)	불검출
3	청양고추	유기	22-6-4 (17-08-11-12)	불검출
4	가시오이	유기	16-11-1-11 14-A-02-03	불검출
5	청경채	유기	40-1-103	불검출
6	깻잎	무농약	34-3-1762	불검출
7	쌈배추	무농약	23-6-20 (37-3-596)	불검출
8	세벌나물	무농약	37-3-439	불검출
9	방울토마토	무농약	23-3-95	불검출
10	강화콩나물	무농약	04-01-3-23	불검출
11	딸기	유기	40-1-39	불검출
12	오이	무농약	28-3-444	불검출
13	느타리버섯	무농약	20-3-145	불검출
14	오이맛고추	유기	22-6-4 (17-03-1-64)	불검출
15	새송이	무농약	16-07-3-15	불검출
16	애호박	무농약	40-6-14 (16-04-3-47)	불검출
17	신선초	유기	11-09-6-3 (11-02-1-35)	불검출
18	즙용케일	유기	11-09-6-3 (11-02-1-16)	불검출
19	샐러리	유기	11-09-6-3 (11-02-1-16)	불검출
20	적상추	유기	40-1-52	불검출
21	깻잎	무농약	77-3-1087	불검출

No	품목	출하시양	인증번호	검정결과
항생제 4계열				
22	우유	유기	50-6-62	불검출
23	우유	무항생제	50-6-64	불검출
24	돼지	무항생제	40-6-15 (50-5-896)	불검출
25	돼지	무항생제	40-6-15 (47-5-449)	불검출
26	유정란	무항생제	18-6-2 (18-5-126)	불검출
27	유기농요거트	유기가공인증	2-8-101	불검출
28	돼지	무항생제	40-6-15 (50-5-1098)	불검출
29	유정란	무항생제	57-5-6	불검출
방사능 검사				
30	성게알미역국*500g*미당	국내산		불검출
31	황태탕*500g*미당	국내산		불검출
32	매생이탕*500g*미당	국내산		불검출
33	요리애감칠맛분말*120g*쥬조미	국내산		불검출
34	요리애감칠맛액상*300ml*쥬조미	국내산		불검출
35	자연드림해물라면*5개입*ICOOP라면	일부수입산		불검출
36	체소라면*5개입*ICOOP라면	일부수입산		불검출
37	자연드림우리카레*100g*쿠피트시스템	일부수입산		불검출
38	자연드림라면레드*5개입*ICOOP라면	일부수입산		불검출
39	밥꾸러기해물*30g*굽김치	국내산		불검출
40	맛김치*500g*아이쿱김치	국내산	13-AA-30-17	불검출
41	오징어채무침*80g*아이쿱김치	국내산		불검출
42	멸치견과볶음*100g*아이쿱김치	국내산		불검출
43	오가닉라면*5개입*ICOOP라면	유기가공인증	40-8-5 12-AAA-30-02	불검출
44	전복죽*280g*산마루	국내산		불검출
45	오징어제육덮밥소스*180g*산마루	국내산		불검출
46	순두부찌개양념*150g*산마루	국내산		불검출
47	생협우렁강된장*240g*산마루	국내산		불검출
48	김장야끼*80g*수미향	국내산		불검출
49	컵야채수*박스*건강한채소	국내산		불검출
50	버섯소시지*200g*대광	일부수입산		불검출
51	장어살찜살어묵*280g*대광	일부수입산		불검출
52	해물원자*300g*대광	일부수입산		불검출
53	뱅어포고추장구이*70g*수미향	일부수입산		불검출
54	대합조개살*300g*경양	국내산		불검출
55	냉동굴*350g*경양	국내산		불검출
56	미더덕(냉동)*300g*경양	국내산		불검출

No	품목	출하시양	인증번호	검정결과
57	새우살*300g*경양	국내산		불검출
58	저조미오징어다리구이*100g*경양	일부수입산		불검출
59	하먼자연치즈*150g*안터원	국내산	원유: 24-5-190	불검출
60	낙안요구르트*200ml*낙안	국내산	원유: 28-5-361 28-5-112	불검출
61	제주방목우유*900ml*삼양	유기	50-6-62	불검출
62	목장우유(PET)*대*900ml	무항생제	50-6-64	불검출
63	홍합살*350g*경양	국내산		불검출
64	반건조오징어*300g(3마리)*경양	국내산		불검출
65	쥐치포*200g*경양	일부수입산		불검출
66	동태포(명태포)*500g*대동통상	수입산		불검출
67	삼치(중)*330g(2필렛)*대동	국내산		불검출
68	절단꽃게*600g*대동통상	국내산		불검출
69	훈제연어함박스테이크*260g*대동통상	일부수입산		불검출
70	기장미역*75g*부광수산	일부수입산		불검출
71	노가리*20마리*부광수산	수입산		불검출
72	디포리*300g*부광수산	국내산		불검출
73	마른오징어(동해안)*5마리(330g)*부광	국내산		불검출
74	소각미역*110g*부광수산	일부수입산		불검출
75	고구마파래부각*60g*빛과소금	일부수입산		불검출
76	김부각(반조림)*60g*빛과소금	국내산		불검출
77	천연발효조미료*200g*빛과소금	국내산		불검출
78	황토소금*300g*빛과소금	국내산		불검출
79	꿀뚜기젓*200g*간월도	일부수입산		불검출
80	게다리통살*130g*세웅수산	국내산		불검출
81	대게한마리*500g*세웅수산	수입산		불검출
82	멸치액젓*0.9L*신안	국내산		불검출
83	인산회다용도죽염*210g*인산가	국내산		불검출
84	유정란(제주웰빙)*한줄	무항생제	18-5-126	불검출
85	유기농요거트(무가당)*300g*팜프레쉬	유기가공인증	2-8-101	불검출
86	곱게깎은가다랑어*40g*석하	수입산		불검출
87	해물멸치다시팩*160g*석하	국내산		불검출
88	표고멸치다시팩*150g*석하	국내산		불검출
89	건황태(강릉앞바다)*4미(280g)	수입산		불검출
90	염장꼬시래기*300g*강릉앞바다	국내산		불검출
91	염장미역줄기*300g*강릉앞바다	국내산		불검출
92	해초모듬*200g*강릉앞바다	국내산		불검출
93	고운토판염*300g*신안솔트앤푸드	국내산		불검출

No	품목	출하시양	인증번호	검정결과
94	생꽃소금*1kg*신안솔트앤푸드	국내산		불검출
95	생태대구포*100g*오동통상사	일부수입산		불검출
96	명태생선까스(원양산)*500g*한진씨푸드	일부국내산		불검출
97	오징어	국내산		불검출
98	고등어	국내산		불검출
99	가지미	국내산		불검출
100	송어	국내산		불검출
101	삼치	국내산		불검출
102	대구	국내산		불검출
103	갈치	국내산		불검출
104	토종닭*볶음용*1kg*정도축산	무항생제	9-5-119	불검출
105	유정란*30구(원란)*알이조아	무항생제	57-5-6	불검출
106	씨어롤빵	일부수입산		불검출
107	가스오우동*531g*이가지자연면	일부수입산		불검출
108	생라면(황태탕)*113g*이가지자연면	일부수입산		불검출
109	우리콩무침간장소스*480ml*맛가마	국내산		불검출
110	지리멸치조림*70g*산들내음	국내산		불검출
111	자연드림꿀소스*324g*해마	국내산		불검출
112	미역국*26.7g*해마	국내산		불검출
113	복어국*39g*해마	일부수입산		불검출
114	요리해산물가루*250g*해마	국내산		불검출
115	매생이죽*85g*해마	국내산		불검출
116	요리에플러스액상*900ml*해마	일부수입산		불검출
117	우리콩두부*부침용*420g*우리콩	국내산		불검출
118	구운나초침양파맛*40g*해오름	일부수입산		불검출
119	돈드림비엔나소시지*300g*일양	일부수입산		불검출
120	유기참쌀냉은햇살밥*번들(3입)*자연드림	유기가공인증	40-8-7 12-AAA-30-04	불검출
121	양배추(아이쿱농산)*1개*무	무농약	40-6-25 (35-3-301)	불검출
122	브로콜리(청과제주)*1개*무	무농약	18-01-3-159	불검출
123	너타리버섯(춘주)*400g*무*늘해랑	무농약	20-3-145	불검출
124	목이버섯(울자란)*200g*무	무농약	14-03-3-126	불검출
125	생표고(순천송광)*200g*유	유기	40-1-79	검출
126	한라산달(가슴살)*300g*제주동원	무항생제	47-6-15 (18-5-121)	불검출
127	당근(아이쿱농산)*특*500g*유	유기	18-02-1-39	불검출
128	클라비(청과제주)*1kg*무	무농약	35-3-301	불검출
129	무(아이쿱농산)*1개*무이상	무농약	40-6-25 (18-3-491)	불검출
130	빨낙지(생물)*1kg*늘푸른수산	국내산		불검출



# 우리가 만든 자연드림파크

# 구례 에서



# 놀이



| 영화제 | 4월 15일~4월 18일

| 포럼 | 4월 22일(금) 오후 1시

| 기념식 | 4월 23일(토) 오후 2시

신규오픈 오거트공방, 꿈지락공방, 루(선술집)

확장이전 한과공방

프로그램 공방견학, 플리마켓, 그림그리기대회, 퍼레이드,  
공방 스탬프 투어, 즐거운 체험거리, 재미있는 전시, 자연드림 먹거리, 장터

## 4월 23일(토) \* 구례자연드림파크

[www.naturaldreampark.co.kr](http://www.naturaldreampark.co.kr) 061-783-2200

\* 프로그램 및 자세한 내용은 홈페이지를 참고하세요. 일정 및 프로그램은 변동될 수 있습니다.

자연드림 매장 및 제품이용 상담

☎1577-6009

월~토 9:00~18:00까지(점심시간 12:00~13:00)  
공휴일 9:00~13:00까지(점심시간 제외)

조합원 가입·탈퇴·일시중지·이관 상담

☎ 1577-0014

월~금 9:00~18:00까지  
(지역조합별 상담시간 상이함)



The Only 자연드림은  
하나뿐인 자연을 생각하며  
고지함량 100% 재생지로  
만들었습니다.