

암과 만성질환 환자가 점점 늘어나는 현대 사회.  
좋은 음식을 먹고, 꾸준히 운동하고, 스트레스 없는 자연드림 생활은  
건강한 삶을 유지하는 가장 쉽고 효과적인 방법입니다.

자연드림은 사람과 지구에 유익한 생산방식으로  
유기농에 암예방 및 항암성분을 더해 항암식품을 만듭니다.  
자연드림파크에서 힐링식품을 연구하고, 직접 생산합니다.

이번 추석, 자연드림에서 가족과 소중한 분들에게 건강을 선물하세요.

# 추석 2024 선물세트

## 추석 택배 예약 및 수령

**예약 마감** 매장 : 9월 9일(월) 10시까지  
자연드림몰 : 9월 8일(일) 24시까지

**택배 수령** 9월 12일(목) ~ 9월 14일(토) 사이  
※ 사정에 따라 택배 예약 마감 일정과 수령 일정이 변동될 수 있습니다.

## 택배 비용

**매장 / 자연드림몰** 3만 원 이상 무료배송

- ※ 선물 택배 예약은 산지 택배, 일반 택배가 기재되어 있는 상품만 가능합니다.
- ※ 산지 택배는 별도 일정으로 진행될 수 있습니다.
- ※ 택배 물량이 많을 경우 도착이 지연될 수 있습니다.
- ※ 더 궁금한 사항은 매장 또는 상담팀(1577-6009)로 문의해 주세요.

**자연드림몰 배송 휴무** : 9월 15일(일) ~ 9월 18일(수)

**매장 휴무** : 9월 17일(화) 전체 매장 휴무

**9월 18일(수) 매장별 상이** ※ 매장에 문의해 주세요.  
※ 자연드림괴산/구례파크점은 휴무일 없이 정상 영업합니다.



# 잘 먹고, 꾸준히 운동하고, 스트레스 없는 자연드림 생활 시작

## 자연드림 생활만 챙겨도 내 몸이 달라진다

100세 시대를 넘어 120세 시대를 바라보는 요즘, 현대인들에게 건강은 선택이 아닌 필수로 자리 잡고 있습니다. 질병을 예방하고 건강한 삶을 위해 어떤 생활습관이 필요할까요? 자연드림 생활로 몸의 변화를 확인했습니다.

## 좋은 음식을 먹는 것부터 시작, 자연드림 생활

### 자연드림 쾌변챌린지

변비 증상으로 일상생활이 어려웠던 자연드림 회원 279명은 **자연드림 M세트를 중심으로 매일 좋은 식품을 섭취하고, 7천 보 이상 걷고, 깨끗한 물 2리터를 마시는 자연드림 생활을 30일간 실천**했습니다.

**그 결과 참가자 279명 중 97%가 쾌변에 성공**했습니다.

참가자들은 **힐러에게 각자의 컨디션에 맞게 맞춤형 케어를 받으며 서로를 응원**하고 정보를 교류하는 활발한 소통이 챌린지에 큰 힘이 되었다고 소감을 전했습니다.



좋은 음식 먹기



깨끗한 물 마시기



▶ 쾌변챌린지 결과 보기



▶ 자연드림 생활 추천 M세트 자세히 보기



꾸준히 걷기

### [ 챌린지 상품 만족도 ]



건강의 시작은 좋은 음식을 먹는 것에서 출발합니다. 보건복지부와 국립암센터는 '국민암예방수칙실천지침'을 통해 다음과 같은 올바른 식생활을 권장하고 있습니다: ① 채소와 과일을 충분히 섭취하고, ② 다양한 식단으로 균형 잡힌 식사를 하며, ③ 음식을 짜지 않게 먹고, ④ 탄 음식을 피하는 것입니다. 음식과 약은 근원이 같다는 '식약동원'의 의미처럼, 좋은 음식은 건강을 유지하는 데 큰 도움이 됩니다.

## 자연드림, 식품의 새로운 시작을 알립니다

자연드림은 1997년부터 '치유와 힐링에 도움이 되는 건강한 먹거리'를 위해 안전한 식품을 공급해 왔습니다. 이를 통해 우리 사회의 식품안전 기준을 높이고 건강한 식생활 문화를 확산하는 데 기여했습니다. 이제 그 역량을 바탕으로 치유에 도움이 되는 식품에 초점을 맞춰 과학적 연구를 기반으로 한 새로운 식품의 시작을 알리고 있습니다.



▶ 자연드림 항암식품 논문 보기

# 모두가 당신의 암에 집중할 때, 우리는 당신의 삶에 집중합니다

항암제와 수술 등 의료기술의 발전으로 암환자의 5년 상대생존율은 72.1%<sup>1</sup>로 증가했지만, 암은 여전히 가장 두려운 질병입니다. 경제적으로는 임종을 앞둔 노인 암환자에게 1년 동안 투입된 '생애 말기 1년' 의료비는 평균 4천45만 원<sup>2</sup>이라고 합니다. 환자 입장에서는 생명을 연장하는 희망이 되지만 경제적인 고통이 수반되기도 합니다.

특히 '말기 암' 단계에서는 ▲일상생활의 수행 능력이 심각히 저하되고 ▲신체 장기의 기능이 악화되어 회복을 기대하기 어려우며 ▲적극적인 암 치료에도 불구하고 암으로 인하여 수개월 이내에 사망할 수 있습니다. 또한 말기 암환자의 80~90%<sup>3</sup>가 심한 암성 통증으로 고통을 받는 것으로 보고되고 있습니다.

암과 싸우는 동안에도, 암 치료를 마친 후에도 삶은 더 건강하고 행복하게 계속되어야 합니다. 그래서 자연드림과 라이프케어연합회, 자연드림 유기농치유연구재단, 그리고 아이쿱요양병원은 여러분들이 더 오래, 더 많이 행복한 삶에 집중할 수 있도록 하기 위해 존재합니다. 정성 가득한 항암밥상, 쾌적한 잠자리, 온 마음을 다하는 치유의 동반자, 양한방이 협업하는 의료진, 함께하는 환우들과의 즐거운 치유생활, 자연드림파크에서 확인할 수 있습니다.

더 이상 할 것이 없다고 할 때도 끝까지 손잡는 곳이 되겠습니다.

1 국가암정보센터, 5년 상대 생존율

2 중환자실 거처간 노인 암환자, 생애 말기 의료비 '평균 4천만 원' 넘어, (2023.10.13.) 'KBS뉴스'

3 국가암정보센터, 암성 통증, 조절될 수 있습니다, 2012.05.30



## [임상연구 모집 안내] 요양병원에서 4기 및 말기 암환자를 대상으로 한 생활습관 중재 프로그램의 효과 연구

- 연구목적** 유기농 치유식이, 적극적인 신체활동, 기타 건강습관이 통증이 시작되기 전 4기 및 말기 암환자들의 증상 개선 또는 유지에 미치는 효과 검증
- 모집기간** 공공기관생명윤리위원회 승인일(24년 8월 19일) ~ 24년 11월 13일 상시 모집
- 제외 기준** 아래 사항 중 하나라도 해당되는 자  
① 이미 **암성 통증이 시작**된 자 ② 경구항암제 포함 **표준항암치료** 중인 자
- 주관 및 문의** (재)자연드림유기농치유연구재단(아이쿱요양병원) / 문의 043-925-0000

 (재)자연드림유기농치유연구재단



▲모집 바로 보기



## 자연드림 명절 추천상품

자연드림파크에서 직접 생산해 혼입 걱정 없이 안심하고 즐기는 우리 가족 건강식품, 맛과 건강 모두 담은 우리 아이 안심 간식 등 **자연드림만의 특별한 명절 추천상품**을 만나보세요.

### 우리 가족 건강 상품



홍삼액 \* 30포 / 60포

골프 67,650원 일 90,200원 (30포)  
골프 130,050원 일 173,400원 (60포)

- 6년근 홍삼을 통째로 넣고 추출한 홍삼액
- 농업회사법인 주식회사 자연이 정답이다 | 90ml×30포 / 90ml×60포
- 일반택배



녹용액(성인용/청소년용) \* 30포 / 60포

골프 70,100원 일 93,500원 (성인용) (30포)  
골프 70,100원 일 93,500원 (청소년용) (30포)  
골프 138,550원 일 184,750원 (성인용) (60포)  
골프 139,350원 일 185,800원 (청소년용) (60포)

- 자연방목한 꽃사슴녹용, 홍삼, 26가지 약재로 만든 녹용액
- 농업회사법인 주식회사 자연이 정답이다 | 90ml×30포 / 90ml×60포
- 일반택배



쌍화차 \* 20포

골프 42,250원 일 60,400원

- 11가지 약재로 달인 깊고 진한 전통 쌍화차
- 농업회사법인 주식회사 자연이 정답이다 | 100ml×20포
- 일반택배



맑은숨배도라지스틱 \* 50포

골프 33,950원 일 48,500원

- 배와 도라지농축액에 생강과 모과 농축액을 더한 후대가 간편한 스틱 타입
- 농업회사법인 주식회사 자연이 정답이다 | 10ml×50포
- 일반택배

### 우리 아이 안심 상품



심층수 사용  
간식선물세트

골프 18,300원 일 26,150원

- 자연드림 인기 간식 9종으로 알찬 간식선물세트
- 자연라이프 | 624g(9종)
- 일반택배



깊은바다소금 속까지 100% 우리밀  
올곧은과자선물세트

골프 18,300원 일 26,100원

- 올곧은 마음으로 정성스럽게 만든 과자선물세트
- (썩)올곧은 | 730g
- 종이가방 포함 | 일반택배



샌드웨이퍼선물세트

골프 16,000원 일 22,900원

- 3가지 맛(딸기, 요거트, 감귤)의 샌드웨이퍼로 구성된 선물세트
- 대조에프앤비 | 216g
- 종이가방 포함 | 일반택배



우리아이튼튼멀티비타민

골프 15,900원 일 22,700원

- 합성항료나 착색료 없이 만든 딸기, 라즈베리, 열대과일 맛의 씹어 먹는 어린이용 멀티비타민
- 영농조합법인 물뎀동산 | 1,250mg×60정
- 일반택배

## 황금보다 귀한 건강은 황금 같은 **항암쌀**로 지키세요

아직도 백미 드세요?  
이제 **암예방 및 항암성분이 풍부한 황금 같은 자연드림 항암현미**·**항암오분도미**로 바꾸세요.

### 자연드림 항암쌀

- ✓ 쌀논의 영양을 그대로 살려 파이토케미컬, 감마오리자놀, 식이섬유 풍부
- ✓ 백미보다 맛도 좋아 온 가족이 함께 먹기에 딱!
- ✓ 해양심층수 기판물을 이용한 자연드림 농법으로 재배해 암예방 및 항암성분 풍부

우리 가족을 위한 더 건강하고 맛있는 밥상, 자연드림 항암쌀로 준비하세요!



▲ 황금 같은 항암현미 & 오분도미 더 알아보기

### [ 암예방 및 항암성분인 파이토케미컬 함량 비교 ]

#### 항암현미

- 자연드림
- 타사 평균

\*검사일: 23년 10월 ~12월

\*단위: mg/100g

\*검사기관: 한국농업기술진흥원



208

항암  
식품  
암을 예방할 수 있는

135



## 깊은바다소금

해양심층수로 만든 깊은바다소금은 중금속은 물론 미세플라스틱까지 불검출(45µm 기준)을 확인한 소금입니다. 자연드림은 가정에서 요리를 할 때 사용하는 소금뿐만 아니라 가공식품의 기본 재료인 소금까지 깊은바다소금으로 바꿔 식품의 기본을 튼튼히 합니다.

### 김



2000 한정

깊은바다소금 No! 화학물질걱정

방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 수미김전장김선물세트(2호)

판매가 35,600원 | 구매 50,900원

- 무염산 김원초에 화학물질 걱정 없는 압착유, 깊은바다소금으로 구운 전장김 선물세트
- (취)이로운식품 김공방 | 더향긋하게구운파래김, 국산들기름바른김, 더고소하게구운재래김, no기름no소금구운곱창돌김 각 2봉
- 일반택배



2000 한정

깊은바다소금 No! 화학물질걱정

방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 수미김종합선물세트(3호)

판매가 46,300원 | 구매 66,100원

- 무염산 김원초에 화학물질 걱정 없는 압착유, 깊은바다소금으로 구운 조미김 종합선물세트
- (취)이로운식품 김공방 | 도시락김 4종×각 10봉, 전장김 4종×각 1봉
- 일반택배



신규

깊은바다소금

방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg) 유기농

#### 오가닉도시락김선물세트

판매가 20,000원 | 구매 28,600원

- 유기인증 김에 유기농 기름, 깊은바다소금으로 구운 유기인증 도시락김 선물세트
- (취)이로운식품 김공방 | 유기농올리브유로구운김 10봉×1팩, 해바라기유로 구운오가닉 곱창돌김 도시락 10봉×1팩
- 일반택배



신규

깊은바다소금 No! 화학물질걱정

방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 돌김자반&전장김선물세트

판매가 32,200원 | 구매 46,000원

- 무염산 김에 화학물질 걱정없는 압착유, 깊은바다소금으로 구운 조미김 혼합선물세트
- (취)이로운식품 김공방 | 더향긋하게구운파래김, 밥과함께진한맛김, 더고소하게구운재래김, no기름no소금구운곱창돌김, 볶은돌김자반, 가가채소&볶은돌김자반(초사리) 각 1봉
- 일반택배

### 반찬 / 양념 / 장류



깊은바다소금 No! 화학물질걱정

#### 압착유채유올리고당간장선물세트

판매가 32,150원 | 구매 45,900원

- 화학물질(노말렉산) 없이 압착방식으로 생산하여 종이팩에 담은 유채유와 유기농 설탕으로 만든 올리고당, 국산 콩으로 만든 간장을 담은 선물세트
- (취)순수유 | 압착유채유 900ml×1개, 유기농프락토 올리고당 650g×1개, 다시마양조간장 500ml×1개
- 일반택배



4000 한정

깊은바다소금

#### 애간장선물세트

판매가 16,800원 | 구매 22,500원

- 재료 본연의맛을 살리고, 요리에 깊고 풍부한맛을 더하는 간장으로 우리의맛을 전하는 장류 선물세트
- (취)애간장 | 맛간장 500ml×1개, 다시마양조간장 500ml×1개 | 냉장
- 일반택배



1700 한정

깊은바다소금

#### 참치선물세트

판매가 37,500원 | 구매 53,300원

- 매일 철저하게 검수한 황다랑어와 무농약 채소, 혼합 올리브유로 만든 참치 선물세트
- (취)오뚜기SF | 150g×9개
- 종이가방 포함 | 일반택배



2000 한정

깊은바다소금 심층수 사용

#### i행복드림선물세트

판매가 41,500원 | 구매 57,250원

- 합성첨가물 없이 국산 돼지고기를 사용하여 직접 만든 탕글탱글 식감의 행복드림선물세트
- (취)미토리 | 1.8kg(i행복햄 200g×9개)
- 일반택배

### 과자류



2400 한정

깊은바다소금 속까지 100% 우리밀

#### 꽃약과선물세트

판매가 26,000원 | 구매 37,150원

- 울곧은 마음으로 정성스럽게 만든 꽃약과선물세트
- (취)울곧은 | 650g
- 종이가방 포함 | 일반택배



깊은바다소금

#### 유과랑강정이랑

판매가 19,300원 | 구매 27,500원

- 울곧은 마음으로 정성스럽게 만든 유과랑강정이랑 선물세트
- (취)울곧은 | 380g
- 종이가방 포함 | 일반택배

## 송편3중세트

판매가 28,900원 | 구매 41,300원

- 국산 참깨로 만든 소를 콕콕 채운 3색 송편
- (취)정복 | 1kg (냉동현미개송편 250g×2개입, 냉동현미씩송편 250g, 냉동단호박송편250g) | 냉동
- 일반택배



## NO! 화학물질 걱정

자연드림은 압착유채유와 발암물질 걱정 없는 안심캐러멜시럽 등 화학물질 걱정 없는 원재료를 개발합니다. 또한 일상 환경에서 노출될 수 있는 중금속, 다이옥신, 형광물질, 비스페놀A 등을 검사해 안심하고 사용할 수 있는 생활용품 사용을 우선합니다.

### 기름류



No! 화학물질 걱정

#### 압착유채유 선물세트

판매가 21,800원 | 구매 31,100원

- 화학물질(노말헥산) 없이 압착방식으로 생산하여 종이팩에 담은 유채유 선물세트
- (주)순수유 | 650ml×2개
- 일반택배



No! 화학물질 걱정

#### 압착유채유 참치&햄 선물세트

판매가 42,800원 | 구매 61,100원

- 화학물질(노말헥산) 없이 압착방식으로 생산하여 종이팩에 담은 유채유와 방사능 걱정 없는 참치, 인산염 무첨가 햄을 담은 선물세트
- (주)순수유 | 압착유채유 650ml×2개, 올리브통참치 150g×2개, i행복햄 200g×2개
- 일반택배



No! 화학물질 걱정

#### 압착유채유 참기름&들기름 선물세트

판매가 60,300원 | 구매 86,100원

- 화학물질(노말헥산) 없이 압착방식으로 생산하여 종이팩에 담은 유채유와 국산 참기름, 들기름을 유리병에 담은 선물세트
- (주)순수유 | 압착유채유 650ml×1개, 참기름 200ml×1개, 들기름 200ml×1개
- 일반택배



신규

No! 화학물질 걱정

깊은바다소금

#### 압착유채유 맛김 선물세트

판매가 28,250원 | 구매 40,300원

- 화학물질(노말헥산) 없이 압착방식으로 생산하여 종이팩에 담은 유채유와 무염산 김을 화학물질 걱정 없는 압착유채유와 깊은바다소금으로 구운 도시락김을 담은 선물세트
- (주)순수유 | 압착유채유 650ml×2개, 밥과함께진한맛김 10봉
- 일반택배

### 생활 선물



200 한정

No! 화학물질 걱정

#### 남성/여성양말세트 \*프리미엄

판매가 15,850원 | 구매 21,400원(각)

- 취약계층 고용 사회적기업에서 국내산 무형광 원사로 생산한 양말세트
- 사회적협동조합 행복더하기 | 패턴양말 각 5족
- 종이가방 포함 | 일반택배



500 한정

No! 화학물질 걱정

#### 옷칠자작나무조리세트

판매가 54,100원 | 구매 80,000원

- 문화재기능인 장태연 공예가가 선보이는 원목의 자연스러운 멋이 담긴 국내 생산 천연 옷칠주방용품
- 법촌옷칠공예사 | 뒤집기(대), 주걱, 국자(소), 볶음수저(대), 요리젓가락
- 일반택배



No! 화학물질 걱정

#### 어른수저세트 \*선물용

판매가 18,300원 | 구매 24,400원

- 문화재기능인 장태연 공예가가 선보이는 원목의 자연스러운 멋이 담긴 국내생산 천연 옷칠주방용품
- 법촌옷칠공예사 | 숟가락 1개, 젓가락 1개
- 일반택배



500 한정

No! 화학물질 걱정

#### 하루슈비누세트

판매가 13,500원 | 구매 17,000원

- 자연 분말과 식물성 오일을 사용해 피부 자극이 적도록 순하게 만든 비누선물세트
- 하루슈 | 400g(100g×4개)
- 일반택배

온라인 판매



## 속까지 100% 우리밀

자연드림은 수입 글루텐(밀단백질)을 사용하지 않습니다. 우리밀 글루텐을 개발하여 수입밀(글루텐)을 섞지 않은 속까지 100% 우리밀 식품을 만듭니다.

### 베이커리류



속까지 100% 우리밀 | 깊은바다소금

#### 우리쌀소프트롤

판매가 13,000원 | 구매 18,700원

- 속까지 100% 우리밀과 우리쌀, 깊은바다소금으로 만든 부드러운 롤케이크
- 김태경우리밀베이커리(주)2공방 | 500g | 냉장



속까지 100% 우리밀 | 깊은바다소금

#### 우리밀소프트롤

판매가 13,000원 | 구매 18,700원

- 속까지 100% 우리밀과 깊은바다소금, 국산 감귤즙으로 만들어 상큼하고 부드러운 롤케이크
- 김태경우리밀베이커리(주)2공방 | 500g | 냉장



속까지 100% 우리밀

#### 우리밀딸기잼롤

판매가 15,400원 | 구매 22,100원

- 속까지 100% 우리밀과 달콤한 국산 딸기잼으로 만든 롤케이크
- 김태경우리밀베이커리(주)2공방 | 600g | 냉장



속까지 100% 우리밀 | 깊은바다소금

#### 포근포근스폰지케이크

판매가 13,100원 | 구매 18,800원

- 속까지 100% 우리밀 카스텔라 가루와 시트 사이사이 부드러운 크림이 어우러진 스펀지케이크
- 김태경우리밀베이커리(주)2공방 | 500g | 냉장



## 방사능 불검출 (MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

자연드림은 정부의 방사능 기준 준수를 기본으로 상품별 자체 주기를 정해 검사를 합니다. 수산물의 경우 매월 1회 검사로 국내 수산물의 관리 기준을 높이고 있습니다. (\*일부 해조류는 분기별 검사)

### 수산물



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg) **깊은바다소금**

#### 고등어선물세트 \* 특 / 일반

골프 66,600원 일 95,150원(특)  
골프 41,500원 일 59,300원(일반)

- 신선한 국산 참고등어를 깊은바다소금으로 맛을 내고 정성껏 손질한 고등어선물세트
- (취)부광F&G | 특 : 2kg(10팩) / 일반 : 2kg(15~17팩) | 냉동
- 종이가방 포함



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 제주은갈치선물세트 \* 특대 / 대

골프 117,300원 일 167,600원(특대)  
골프 76,500원 일 109,300원(대)

- 청정 제주 해역에서 채취기 방법으로 낚아올려 품질 좋은 제주은갈치선물세트
- (취)남도수산 | 특대 : 1.1kg 이상(손질 후) 2팩, 1팩 당 4토막 / 대 : 800g 이상(손질 후) 2팩, 1팩 당 4토막 | 냉동
- 종이가방 포함



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 제주은갈치옥돔선물세트

골프 109,150원 일 155,900원

- 남도수산에서 직접 구매, 관리한 제주특산 은갈치와 옥돔 혼합 선물세트
- (취)남도수산 | 1.12kg(손질 후) / 은갈치 400g×2팩, 옥돔 160g×2팩 | 냉동
- 종이가방 포함



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg) **깊은바다소금**

#### 영광굴비세트(장대) \* 1호 / 2호

골프 80,300원 일 114,700원(1호)  
골프 111,350원 일 159,100원(2호)

- 깊은바다소금으로 염장한 짚조름한 밥도둑, 영광굴비세트
- (취)남도수산 | 1호 : 1.6kg(20미) / 2호 : 1.85kg(20미) | 냉동
- 종이가방 포함



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg) **깊은바다소금**

#### 영광굴비세트(오가) \* 1호 / 2호 / 5호 / 6호

골프 86,700원 일 123,850원(1호)  
골프 113,900원 일 162,700원(2호)  
골프 181,200원 일 258,850원(5호)  
골프 234,850원 일 335,500원(6호)

- 깊은바다소금으로 염장한 짚조름한 밥도둑, 영광굴비세트
- (취)남도수산 | 1호 : 1kg(10미) / 2호 : 1.2kg(10미) / 5호 : 1.4kg(10미) / 6호 : 1.7kg(10미) | 냉동
- 종이가방 포함



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 천해무다시팩세트 \* 2호

골프 20,700원 일 29,550원

- 우리 바다, 우리 땅에서 자란 자연재료를 엄선하여 만든 다시팩세트
- (취)천해무 | 300g(150g×2봉)



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 남도의선물 \* 2호 / 4호

골프 36,800원 일 52,600원(2호)  
골프 31,800원 일 45,400원(4호)

- 다양한 요리에 이용 가능한 고품질의 건수산물로 구성된 선물세트
- (취)남도수산 | 2호 : 국물멸치 250g, 잔멸치 250g, 홍새우 150g | 냉장 / 4호 : 자른다시마 170g, 자른미역 200g, 홍새우 150g



방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)

#### 황태선물세트

골프 59,400원 일 84,850원

- 청정 강원도 덕장에서 겨우 내 자연 건조한 황태포/채 선물세트
- (취)남도수산 | 600g (황태포 300g(5미)×1팩, 황태채 150g×2팩) | 냉동

## 종이팩에 담아 나노플라스틱 걱정 없는 자연드림 기픈물

### 나노플라스틱 싫어요~ 깨끗한 물 주세요!

#### 자외선 고온으로 인해 미세플라스틱에서 나노플라스틱 발생

Analysis of ultraviolet and thermal degradations of four common microplastics and evidence of nanoparticle release (Laura M. Hernandez. 2023)

#### 생수 1ℓ 속 플라스틱 입자 24만 개 중 90%가 나노플라스틱

Rapid single-particle chemical imaging of nanoplastics by SRS microscopy (Eric O. Potma. 2023)

#### 나노플라스틱에 장기간 노출되면 암 증상 대부분 악화

Long-term exposure to nanoplastics alters molecular and functional traits related to the carcinogenic process (Irene Barguilla. 2022)

#### 기픈물의 특별함

- ✓ 중금속·미세플라스틱(45μm 기준) 걱정 No!(월 1회 정기검사)
- ✓ 미네랄이 풍부한 해양심층수
- ✓ 엄격한 국제 식품 및 수질 기준 통과
- ✓ 유통과정에서 깨끗함을 유지하도록 밀폐형 팩에 사탕수수 뚜껑 부착

#### 다 마신 종이팩은 재활용

그냥 버리면 쓰레기지만 재활용하면 건강한 자원이 됩니다.

- 다 마신 종이팩을 분리해서 자연드림 매장에 가져오시면 재활용 휴지 또는 환경마일리지 드립니다. (환경마일리지는 자연드림 회원만 해당, 추후 변경될 수 있습니다.)

\* 자세한 내용은 가까운 매장에 문의해주세요.



▲ 나노플라스틱 영상 더 보기



▲ 자연드림 기픈물 더 알아보기



## Non-GMO콩으로 키운

GMO(유전자조작생산물) 생산을 위해 사용되는 독한 제초제(글리포세이트)의 위험으로부터 안심할 수 있도록, 소, 돼지 등 모든 축종을 Non-GMO콩으로 만든 사료로 키웁니다.

### 한우 및 돈육 선물세트

\* 매장에서 예약하세요



NON-GMO 콩으로 키운

#### 한우프리미엄세트

판매가 389,000원 | 입 506,000원

- HACCP 인증 가공장에서 위생적으로 생산하여 100% 콜드 체인으로 신선배송한 무항생제, Non-GMO콩으로 키운 뺏속까지 건강한 한우
- (축)건강한한우 | 안심, 등심, 채끝, 치마살 각 200g×2팩, 올리브바질유 250ml, 깊은바다갈릭소금 75g, 자연드림미네랄소금 100g | 냉장



NON-GMO 콩으로 키운

#### 한우특수부위세트

판매가 269,000원 | 입 350,000원

- HACCP 인증 가공장에서 위생적으로 생산하여 100% 콜드 체인으로 신선배송한 무항생제, Non-GMO콩으로 키운 뺏속까지 건강한 한우
- (축)건강한한우 | 부채살, 업진살, 제비추리, 토시살 각 400g×1팩 | 냉장



NON-GMO 콩으로 키운

#### 한우시그니처세트

판매가 239,000원 | 입 311,000원

- HACCP 인증 가공장에서 위생적으로 생산하여 100% 콜드 체인으로 신선배송한 무항생제, Non-GMO콩으로 키운 뺏속까지 건강한 한우
- (축)건강한한우 | 등심 400g×2팩, 양지 400g×1팩, 불고기 400g×1팩 | 냉장



NON-GMO 콩으로 키운

#### 한우알찬실속세트

판매가 159,000원 | 입 207,000원

- HACCP 인증 가공장에서 위생적으로 생산하여 100% 콜드 체인으로 신선배송한 무항생제, Non-GMO콩으로 키운 뺏속까지 건강한 한우
- (축)건강한한우 | 불고기, 국거리, 양지, 사태장조림 각 400g×1팩 | 냉장



NON-GMO 콩으로 키운

#### 돈구라돼지구이선물세트

판매가 127,000원 | 입 158,800원

- HACCP 인증 가공장에서 위생적으로 생산하고, 무항생제, Non-GMO콩으로 만든 사료로 키운 뺏속까지 건강한 돼지고기 선물세트
- 농업회사법인(축)돈구라 | (진공)삼겹, (진공)목살, (진공)앞다리불고기 각 400g×2개 | 냉장
- 종이가방 포함 | 일반택배

### 미네랄이 풍부한 미네랄소금선물세트



신규 2500 한정

#### 미네랄소금&복합조미식품&유채유선물세트

판매가 37,400원 | 입 53,400원

- 600m 이하의 해양심층수 기판물로 만든 천일염처럼 미네랄 함량이 풍부한 자연드림미네랄소금
- (축)이로운식품 소금공방 | 자연드림미네랄소금 100g, 한우맛나 120g, 깊은바다함초소금 110g, 해산물맛나 120g, 자연드림압착유채유 650ml 각 1개
- 일반택배



신규 2500 한정

#### 미네랄소금&가공소금선물세트

판매가 33,200원 | 입 47,400원

- 600m 이하의 해양심층수 기판물로 만든 천일염처럼 미네랄 함량이 풍부한 자연드림미네랄소금&가공소금선물세트
- (축)이로운식품 소금공방 | 자연드림미네랄소금 100g, 깊은바다함초소금 110g, 깊은바다갈릭소금 75g, 깊은바다후추소금 100g, 맛올더하는소금 다시마 110g, 맛올더하는소금 버섯 110g 각 1개
- 일반택배

“당신을 위한 맛있는 선물”

## 자연드림 힐링밥상에서 함양식단을 만나보세요

암 수술 등으로 몸과 마음이 지친 순간에는 더욱 제대로 된 식사가 필요합니다.

함양성분인 파이토케미컬이 풍부한 유기농함양현미, 향양·유기농 채소, Non-GMO콩으로 키운 축산물과 방사능 불검출 수산물 등 **엄선한 자연드림 식재료로 만든 건강하고 맛있는 한 끼, 자연드림 함양식단!**

전국 자연드림 힐링밥상에서 **함양현미죽·비빔밥·김밥·카레밥, 함양과일·채소를 넣은 약보다채소** 등 다양한 자연드림 함양식단을 만나보세요.

※ 매장별 판매 메뉴가 상이합니다.

\* 고령인구가 많은 지역사회의 암예방 실천을 위해, 55세 이상 50% 가격혜택(김밥 제외)을 드립니다. (홍성점, 구례읍점, 과산읍점 해당, 매장별 혜택 기간이 다르니 방문 전 매장에 문의)

암을 예방할 수 있는 식품이 가장 좋은 식품입니다 **IN 자연드림 힐링밥상**  
Natural Dream Healing Table



▲ 힐링밥상 매장 찾기 & 교환권 구매하기



과일 / 견과 선물세트



**사과선물세트 \*1호/2호/3호**

- 신선한 사과의 품미가 가득한 자연드림 사과선물세트 달콤함과 상큼함이 조화롭게 어우러져 풍성한 맛을 선사하는 풍요로운 달콤함을 맛보세요.
- 힐링식품APC | 1호 : 13~14과 / 2호 : 15~16과 / 3호 : 17~18과 | 냉장
- 산지택배

※ 과수는 변경될 수 있습니다.



**사과배호합세트 \*2호**

- 사랑과 행복을 담은 자연드림 사과배호합세트 신선한 사과와 달콤한 배가 조화롭게 어우러져 맛과 풍성함을 모두 담은 특별한 선물을 선사하세요.
- 힐링식품APC | 12과(사과 6과, 배 6과) | 냉장
- 산지택배



**배선물세트 \*1호/2호**

- 시원하고 달콤한 배선물세트 명절의 향기로운 기쁨을 '배'로 선물하세요.
- 농심회작목반 | 1호 : 8~10과 이내 / 2호 : 11~12과 이내 | 냉장
- 산지택배



**멜론선물세트**

- 달콤하게 즐길 수 있는 멜론선물세트
- 힐링식품APC | 8kg, 3~4과
- 산지택배



**하우스감귤선물세트**

- 제주 자연을 담은 새콤달콤한 하우스감귤 선물세트
- (주)힐링식품 제주지점 | 2kg / 15~25과 | 냉장



**샤인머스켓선물세트**

- 달콤한 샤인머스켓 선물세트
- 힐링식품APC | 3송이 | 냉장
- 산지택배



**반시곶감**

골프 49,000원 입 70,000원

- 신선한 곶감을 사용하여 자연 그대로의 풍부한 맛과 향을 선사하는 반시곶감선물세트
- 청도 매남영농조합법인 | 1.5kg 내외 / 과당 50g 내외×30개 | 냉동
- 산지택배



**곶감선물세트 \*1호/2호**

골프 75,000원 입 107,100원(1호)  
골프 57,000원 입 81,400원(2호)

- 자연에서 온 달콤하고 향긋한 곶감선물세트 고급스러운 포장으로 선물하는 분의 마음을 담아내어 특별함을 더했습니다.
- 일성영농조합법인 | 1호 : 1.8kg 내외 (과당 58g 내외×32개) / 2호 : 1.3kg 내외 (과당 55g 내외×24개) | 냉동
- 산지택배



**호두말이곶감세트**

골프 75,000원 입 107,100원

- 신선한 호두의 고소함과 부드럽고 달콤한 곶감으로 구성된 호두말이곶감세트
- 일성영농조합법인 | 1.36kg 내외 / 호두말이곶감 460g, 반건시곶감 900g | 냉동
- 산지택배



**복숭아빙조림선물세트**

골프 23,000원 입 32,900원

- 향긋한 복숭아 향과 아삭한 식감이 살아 있는 복숭아빙조림 선물세트
- 무릉도원영농조합법인 | 450g×2개
- 종이가방 포함 | 일반택배

700 한정



**견과류선물세트 \*1호/2호**

골프 96,000원 입 137,100원(1호)  
골프 99,000원 입 141,400원(2호)

- 고소한 통호두살과 잣으로 구성된 선물세트
- 일성영농조합법인 | 1호 : 480g 내외 (통호두살 280g, 백잣 200g) / 2호 : 480g 내외 (통호두살 180g, 백잣 150g, 황잣 150g) | 냉장
- 일반택배



**잣선물세트 \*3개입**

골프 80,500원 입 115,000원

- 고소한 백잣과 황잣으로 구성된 선물세트
- 힐링식품APC | 잣 140g×2통, 황잣 140g×1통 | 냉장
- 종이가방 포함 | 일반택배

600 한정



**넛츠로힐링1day** 맞춤형식품

골프 58,200원 입 83,000원

- 마카다미아, 브라질넛, 땅콩, 호두, 잣, 해바라기씨, 아몬드까지 7가지 견과류로 구성된 견과류 선물세트
- (주)항암식품 과산소포장센터 | 600g(20g×30개입)
- 일반택배



**넛츠로힐링basic**

골프 56,800원 입 81,000원

- 국내산 땅콩, 호두, 대추, 잣과 공정무역 아몬드, 캐슈넛으로 구성된 견과류 선물세트
- (주)항암식품 과산소포장센터 | 600g(20g×30개입)
- 일반택배



**공정무역견과일선물세트**

골프 27,000원 입 30,000원

- 인공색소나 설탕 없이 과일 그대로 건조한 공정무역견과일3종선물세트
- (주)어스맨 | 건파인애플 15g×4개, 건체리 25g×4개, 건살구 25g×4개
- 일반택배

450 한정

※ 과일, 채소류는 기후와 작황에 따라 산지 및 가격이 변동 될 수 있습니다.  
※ 가격이 없는 상품은 매장에서 확인하세요.

자연드림이 준비한 제수용품을 확인하세요

물품명	사양	산지명	구성 및 중량	보관	회원가	일반가	기타
동태포	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	한진씨푸드	400g	냉동	8,200	11,700	
황태포(제수포)	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	(주)황성만	1미	냉장	6,700	9,550	
데친문어(제수용)	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	세방무역	1.1kg	냉동	65,800	94,000	
데친문어(제수용)	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	세방무역	800g	냉동	45,600	65,150	
대구포	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	동방유통	400g	냉동	14,250	20,350	
동태전감	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	동방유통	400g	냉동	8,000	11,450	
법성포굴비(대)	방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)	(주)남도수산	340g/3미	냉동	27,150	38,800	
녹두전		영풍	300g	냉동	9,500	13,600	
꽃약과*8개입	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	200g		8,650	12,300	
꽃약과*30개입	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	750g		31,450	44,850	
차례상산자	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	190g		10,300	14,700	
미니찹쌀약과	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	100g		3,150	4,500	
삼색방울유과	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	60g		2,950	4,200	
찹쌀유과	속까지 100% 우리밀	(주)올곧은	100g		4,200	6,000	
바로먹는냉식혜		쿠팡드 본점	1.5kg	냉장	5,900	7,850	
수정과		쿠팡드 본점	1kg	냉장	4,850	6,900	

물품명	사양	산지명	구성 및 중량	보관	회원가	일반가	기타
전분바삭부침가루	속까지 100% 우리밀	쿠팡드 제2공방	500g		3,850	5,650	
메밀이들어간부침가루	속까지 100% 우리밀	쿠팡드 제2공방	500g		5,700	8,100	
우리밀부침가루	속까지 100% 우리밀	쿠팡드 제2공방	1kg		7,100	10,150	
우리밀튀김가루	속까지 100% 우리밀	쿠팡드 제2공방	1kg		7,300	10,550	
우리밀올리고당	속까지 100% 우리밀	쿠팡드 제2공방	650g		6,600	9,650	
유기농프락토올리고당	유기농	쿠팡드 제2공방	650g		6,950	9,900	
쌀가루	유기농	쿠팡드 제2공방	300g		4,650	6,650	
찹쌀가루	유기농	쿠팡드 제2공방	500g		7,250	10,400	
유기농설탕	유기농	쿠팡드 제2공방	1kg		4,600	6,400	
현미송편		(주)청북	300g	냉동	7,600	10,900	
현미송송편		(주)청북	300g	냉동	7,600	10,900	
Non-GMO 한우육전	NON-GMO 콩으로 키운	농업회사법인(주)건강한한우	300g	냉장	20,700	26,900	
Non-GMO 한우산적	NON-GMO 콩으로 키운	농업회사법인(주)건강한한우	300g	냉장	20,700	26,900	

골프 회원가 / 입 일반가 (※ 카탈로그 가격 표기는 매장이 기준입니다.)

커피 / 차 / 음료



에티카커피믹스 \*모카/오리저널

골프 23,250원 일 33,200원

- 공정무역 인스턴트커피에 원두가루를 입힌 인스턴트원두커피
- (취)희망그린식품 | 12g×70봉
- 일반택배



3000 한정

생강청오미자청2종세트

골프 18,500원 일 26,500원

- 진하게 추출해 깊고 풍부한 풍미를 느낄 수 있는 생강청과 오미자청 세트
- (취)웰팜 | 325ml×2병
- 일반택배



No! 화학물질걱정

티페디아마인드풀니스에디션

골프 24,800원 일 35,450원

- 유기농 캐모마일과 페퍼민트, 향긋한 허비스커스, 루이보스, 유자모과, 유자생강으로 구성된 티 세트로 소중한 분들께 마음을 전하세요.
- 농업회사법인(취)건강한채소 | 47g
- 종이가방 포함 | 일반택배



착즙ABC주스

골프 29,000원 일 41,500원

- 사과, 비트, 당근을 물 없이 착즙하여 만든 진한 ABC주스
- 영농조합법인 물뎀동산 | 100ml×30포
- 일반택배



발효초세트 \*파인애플/사과

골프 16,600원 일 23,700원

- 국산 사과 농축액으로 만든 사과식초에 과일농축액과 올리고당을 더한 건강하고 부드러운 발효초 세트
- 농업회사법인(취)생생초 | 500ml×2병 (파인애플발효초, 사과발효초)
- 종이가방 포함 | 일반택배



유기농전통식혜 유기농

골프 10,600원 일 15,150원

- 효소처리가 아닌 전통방식으로 만든 유기농전통식혜
- (취)자연과사람들 | 238ml×12캔
- 일반택배



깊은바다소금

맛있는한끼베지프로틴

골프 16,650원 일 23,750원

- 국내 유일 발효 단백질과 첨가물 없는 프리미엄급 소재만으로 구성된 식물성 베지프로틴! 소화기 편한 식물성 단백질로 소중한 분들께 건강을 선물하세요.
- 농업회사법인(취)건강한채소 | 50g×7포
- 일반택배



깊은바다소금

맛있는한끼산양유프로틴

골프 16,850원 일 24,100원

- 동식물성의 균형 잡힌 영양 소화기 용이한 산양유 프리미엄 식물성 소재로 만든 산양유 프로틴으로 건강을 선물하세요.
- 농업회사법인(취)건강한채소 | 35g×10포
- 일반택배

신규

와인



클레인러스트와인 \*레드

골프 19,900원 일 25,900원

- 새콤한 베리향과 달콤한 초콜릿향, 매콤한 후추향이 조화롭게 어우러진 공정무역 인증 남아공 와인
- (취)와인엔베버리지 | 750ml



클레인러스트와인 \*드라이 화이트

골프 19,900원 일 25,900원

- 남아공 스텔렌보쉬 지역, 다양한 과일향과 풍성한 산도를 느낄 수 있는 공정무역 인증 와인
- (취)와인엔베버리지 | 750ml



아네콕일리아다오가닉와인 \*레드 유기농

골프 30,000원 일 39,000원

- 까버넬쇼비농, 쉬라, 템프라니요를 블렌딩한 조화로운 스페인 유기농 + 비건인증 와인
- (취)와인엔베버리지 | 750ml



아네콕라카사엘로이그템프라니오와인 \*레드

골프 13,900원 일 18,100원

- 스페인의 대표 포도품종으로 만든 대중적인 맛과 가격대를 갖춘 스페인현동조합 아네콕 실속 와인
- (취)와인엔베버리지 | 750ml



비나모리온무스카트와인 \*스파클링

골프 19,900원 일 25,900원

- 스페인 발렌시아 지역에서 무스카트 품종으로 만든 달콤한 과일향과 적절한 산도가 조화를 이룬 달콤한 모스카토 와인
- (취)와인엔베버리지 | 750ml

부담 없이 선물하는 실속 선물세트



유기농아채수 유기농

골프 31,300원 일 44,700원

- 스트레스와 단짠 생활에 지친 당신! 소중한 분께 신선한 유기농 아채로 만든 아채수로 자연 그대로의 건강을 선물하세요.
- 농업회사법인(취)건강한채소 | 130ml×35포
- 일반택배



유기농컬러쌀선물세트 유기농

골프 28,400원 일 40,550원

- 유기농 쌀에 강황, 홍국, 클로렐라를 입혀 건강에도 좋고 보기에도 좋은 컬러쌀
- 주식회사 바비조아 | 1,350g(유기농엘로미 450g×1개, 유기농든든3곡 450g×2개)
- 일반택배



유기농석류뷰티스틱선물세트 유기농

골프 32,000원 일 45,700원

- 이너뷰티의 대표주자 석류, 피수콜라겐, 허비스커스를 사용하여 만든 젤리스틱
- (취)엔에스티바이오 | 900g(20g×45포)
- 일반택배



양갱종합세트

골프 12,900원 일 18,500원

- 국산 팥, 쌀, 고구마로 만든 부드럽고 달콤한 양갱 3종 세트
- 밤뜨레영농조합법인 | 40g×9개 (밤양갱 3개, 팥양갱 3개, 고구마양갱 3개)
- 일반택배

2300 한정



풀스틱 \*3종

골프 24,700원 일 35,300원

- 스틱에 담겨있어 간편하게 섭취할 수 있는 간편 풀 선물세트
- 풀마실 | 아카시아꿀, 야생화꿀, 밤꿀 각 12g×10개
- 종이가방 포함 | 일반택배



오란다선물세트 속까지 100% 우리밀

골프 23,500원 일 33,600원

- 올곧은 마음으로 정성스럽게 만든 3가지 맛(오란다, 치즈오란다, 크랜베리오란다) 오란다선물세트
- (취)올곧은 | 500g
- 종이가방 포함 | 일반택배



유기농엑스트라버진&발사막비니거세트 유기농

골프 26,400원 일 37,700원

- 최상위 등급의 올리브오일과 포도의 달콤한 맛과 향이 좋은 유기농모데나발사막비니거 세트
- (취)지이디통상 | 유기농엑스트라버진 250ml, 유기농모데나발사막비니거 250ml
- 종이가방 포함 | 일반택배



유기농엑스트라버진세트 유기농

골프 45,900원 일 65,550원

- 유기농 올리브 열매를 가열하거나 정제하지 않고 압착하여 얻어낸 엑스트라버진올리브유
- (취)지이디통상 | 500ml×2병
- 종이가방 포함 | 일반택배

건강기능식품



**장엔신바이오틱스 플러스**  
**골프 28,500원** **입 41,000원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 프로바이오틱스와 유기농 프락토올리고당으로 업그레이드한 장엔신바이오틱스 플러스
- 엠에스바이오텍(썬) | 350g(3.5g×100포), 100일분
- 일반택배



**메가비타민C2000** **맞춤형식품**  
**골프 18,700원** **입 26,800원**

- 영국산 비타민C 100%, 식물성 하드캡슐에 담아 간편하게 1일 4캡슐로 비타민C 2,000mg 섭취
- 엠에스바이오텍(썬) | 63.6g(530mg×120캡슐), 30일분
- 일반택배



**에이치에프(HF)코엔자임Q10** **맞춤형식품**  
**골프 22,500원** **입 32,200원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료
- 1일 1캡슐로 코엔자임Q10 100mg 섭취
- (썬)알피바이오 | 21g(350mg×60캡슐), 60일분
- 일반택배



**눈엔베타카로틴**  
**골프 14,000원** **입 20,000원**

- 무첨가 : 향료
- 1일 1캡슐로 베타카로틴 3mg, 비타민E 3.3mg α-TE 섭취
- 핵산을 사용하지 않고, 부원료로 압착유채유 사용
- (썬)알피바이오 | 7.2g(120mg×60캡슐), 60일분
- 일반택배



**어덜츠엔멀티비타민미네랄**  
**골프 16,100원** **입 23,000원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 비타민B1, B2, B6, 비타민C, 나이아신, 엽산, 비오틴, 판토텐산, 셀레늄, 아연 등 비타민 8종과 미네랄 6종을 공급하는 복합멀티비타민미네랄
- (썬)다움 | 72g(600mg×120정), 30일분
- 일반택배



**콜레스테롤엔발효한국**  
**골프 9,800원** **입 14,000원**

- 모나콜린 K의 1일 최대 권고 섭취량 8mg, 세포와 혈액 생성에 필요한 엽산 400μg 함유
- 엠에스바이오텍(썬) | 550mg×60정, 60일분
- 일반택배



**내몸엔시리즈B**  
**골프 13,500원** **입 19,300원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 비타민 8종 및 미네랄 3종 복합 기능성 제품
- (썬)다움 | 30g(500mg×60정), 30일분
- 일반택배



**내몸엔시리즈D**  
**골프 16,500원** **입 23,550원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 비밀 1정 비타민D2+D3 20μg(200%) 섭취
- (썬)다움 | 30g(500mg×60정), 60일분
- 일반택배



**엠에스엠** **맞춤형식품**  
**골프 22,800원** **입 32,600원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있는 오피엠에스엠 100%로 만든 엠에스엠
- 1일 4정으로 엠에스엠 2,000mg 섭취
- (썬)아오스 | 60.12g(501mg×120정), 30일분
- 일반택배



**초임계식물성알티지오메가3**  
**골프 27,500원** **입 39,300원**

- 무첨가 : 착색료, 향료
- rTG형태 오메가3(EPA 및 DHA 함유유지) 600mg 공급(1일 2캡슐)
- 저온초임계추출 및 정제된 미세조류(식물성) 사용(No 핵산추출)
- 부원료로 압착유채유 사용
- 비타민E와 EPA 및 DHA 함유유지 복합 기능성 제품
- (썬)알피바이오 | 30g(500mg×60캡슐), 30일분
- 일반택배



**혈당엔바나바리프**  
**골프 8,500원** **입 12,150원**

- 기능성을 인정받은 바나바인 추출물 1.3mg 함유 (식약처 일일 권장 섭취량 최대치)
- 엠에스바이오텍(썬) | 550mg×60정, 60일분
- 일반택배



**칼슘마그네슘디**  
**골프 21,100원** **입 30,100원**

- 무첨가 : 스테아린산마그네슘, 이산화규소, 향료, 착색료
- 칼슘, 마그네슘, 비타민D 3종 복합 기능성 제품
- (썬)다움 | 60g(500mg×120정), 30일분
- 일반택배



**알티지오메가-3**  
**골프 26,800원** **입 38,300원**

- 무첨가 : 착색료, 향료
- rTG형태 오메가3(EPA 및 DHA 함유유지) 1,000mg 공급(1일 2캡슐)
- 저온초임계추출 및 정제된 정제어유 사용(No 핵산추출)
- 비타민E와 EPA 및 DHA 함유유지 복합 기능성 제품
- (썬)알피바이오 | 37.74g(629mg×60캡슐), 30일분
- 일반택배



**간엔밀크씨슬**  
**골프 16,000원** **입 23,000원**

- 간 건강에 도움을 줄 수 있는 밀크씨슬 추출물과 피로 개선에 도움을 줄 수 있는 홍경천 추출물을 주원료로 한 건강기능식품
- 엠에스바이오텍(썬) | 500mg×60정, 30일분
- 일반택배



**멀티비타민 스틱젤리**  
**골프 20,000원** **입 28,600원**

- 무첨가 : 수크랄로스, 착색료
- 망고 농축액으로 맛을 낸 멀티비타민 젤리 스틱
- (썬)알피바이오 | 450g(15g×30포), 30일분
- 일반택배



**면역강화엔폴리감마글루탐산**  
**골프 39,900원** **입 57,000원**

- NK세포 활성 면역증진 기능성 성분인 청국장균 배양정제물 (폴리감마글루탐산)을 주원료로 한 건강기능식품
- (썬)아라이프플러스 | 15g×30포, 15일분
- 일반택배

건강식품



**홍삼농축액**  
**골프 144,000원** **입 206,000원**

- 제대로 만든 홍삼으로 진하게 만든 홍삼농축액
- 거제사슴영농조합법인 | 125g×2병
- 일반택배



**홍삼봉밀절편**  
**골프 75,500원** **입 107,850원**

- 6년근 국산 홍삼과 국산 벌꿀로 만든 홍삼봉밀절편
- 거제사슴영농조합법인 | 20g×10개입
- 종이가방 포함 | 일반택배



**도라지절편**  
**골프 27,800원** **입 39,700원**

- 3년근 이상의 국산 도라지와 국산 벌꿀로 만든 도라지절편
- 거제사슴영농조합법인 | 20g×10개입
- 종이가방 포함 | 일반택배



**흑염소진액**  
**골프 114,000원** **입 162,800원**

- 국산 흑염소와 각종 약재를 함께 달여서 만든 흑염소진액
- 거제사슴영농조합법인 | 100ml×30포
- 일반택배



**효소원N**  
**골프 38,000원** **입 54,300원**

- 화학첨가물 없이 곡물효소만을 사용하여 특허기술로 만든 수용성 베타글루칸도 함유된 효소식품, 효소원N! 속이 더부룩하거나 소화기 잘 안된다면 꾸준히 챙겨 보세요.
- 한국발효(썬) | 342g(3.8g×90포)
- 일반택배



**양파즙**  
**골프 23,300원** **입 33,300원**

- 양파를 껍질째 추출해서 만든 건강음료
- 거제사슴영농조합법인 | 120ml×30포
- 일반택배



**꿀선물세트\*소**  
**골프 28,900원** **입 41,300원**

- 맛과 향이 풍부한 아카시아꿀, 야생화꿀, 밤꿀로 구성된 선물세트
- 파주양봉영농조합법인 | 250g×3개
- 종이가방 포함 | 일반택배



**여주진액\*30포**  
**골프 38,500원** **입 55,000원**

- 국산 건조 여주 열매로 만든 건강음료
- 농업회사법인 주식회사 자연이 정답이다 | 100ml×30포
- 일반택배



# 가격대별 선물모음

2만원대 이하			
상품명	사양	회원가	일반가
건강기능식품소핑백		1,200	1,500
깔라만시		8,000	11,450
혈당엔바나바리프		8,500	12,150
패션프루트		9,000	12,900
메가비타민D3 2500		9,500	13,600
콜레스테롤엔탈효중국		9,800	14,000
유기농전통식혜	■	10,600	15,150
쌀솔에바나나	■ ■	11,000	15,900
상큼딸기를	■ ■	11,000	15,900
진한초콜	■ ■	11,000	15,900
메가칼륨1500		11,450	16,400
레드벨벳	■	11,850	17,000
양강종합세트		12,900	18,500
우리밀소프트롤	■ ■	13,000	18,700
우리쌀소프트롤	■ ■	13,000	18,700
포근포근스폰지케이크	■ ■	13,100	18,800
우리밀카푸치노롤	■ ■ ■	13,200	19,000
우리쌀카푸치노롤	■ ■ ■	13,200	19,000
하루슈비누세트 (온라인만)	■	13,500	17,000
내몸엔시리즈B		13,500	19,300
아네콜라카시엘로이그템프라이오와인*레드		13,900	18,100
양배추분말스틱		13,900	19,850
눈엔베타카로틴		14,000	20,000
올리고당선물세트	■ ■ ■	14,200	20,300
우리밀딸기잼롤	■	15,400	22,100
우리밀딸기롤	■	15,400	22,100
우리밀모카롤	■	15,500	22,200
남성양말세트*프리미엄	■	15,850	21,400
여성양말세트*프리미엄	■	15,850	21,400
우리아이튼튼멀티비타민		15,900	22,700
간엔밀크씨슬		16,000	23,000
샌드웨이퍼선물세트		16,000	22,900
유기농우렁우렁어린이감선물세트	■ ■ ■	16,100	23,000
어덜츠엔멀티비타민미네랄		16,100	23,000
유기농안심하고맛감선물세트	■ ■ ■	16,300	23,300
내몸엔시리즈D		16,500	23,550
발효초세트*파인애플/사과		16,600	23,700
맛있는한끼베지프로틴	■	16,650	23,750
애간장선물세트	■	16,800	22,500
맛있는한끼산양우프로틴	■	16,850	24,100
사과즙		17,150	24,500
어른수저세트*선물용	■	18,300	24,400
간식선물세트	■	18,300	26,150
올곧은과자선물세트	■ ■	18,300	26,100
정든배즙		18,450	26,350
생강청오미자청2중세트	■	18,500	26,500
내몸엔시리즈C		18,600	26,550
메가비타민C2000		18,700	26,800
유과광강정이랑	■	19,300	27,500
마그네슘	■	19,400	27,700
클레인리스트와인*레드		19,900	25,900
클레인리스트와인*드라이 화이트		19,900	25,900
비나모리온무스카와인*스파클링		19,900	25,900
오가닉도시락감선물세트	■ ■ ■	20,000	28,600
멀티비타민스틱젤리		20,000	28,600
블루베리플러스		20,300	29,000
핑크프로바이오틱스3		20,600	31,600
천해무다시팩세트*2호	■	20,700	29,550
내눈에빌베리		20,800	29,800
포도즙		21,000	30,000
행복양갱상회		21,100	30,200
칼슘마그네슘디		21,100	30,100
어골칼슘플러스		21,400	30,600
압착유채유선물세트	■	21,800	31,100
엔젤트와인*스파클링		22,200	28,900
향신료5중세트		22,450	32,100
에이치에프(HF)코엔자임Q10	■	22,500	32,200
엠에스엠	■	22,800	32,600
복숭아병조림선물세트		23,000	32,900
에티카커피믹스*모카		23,250	33,200
에티카커피믹스*오리지날		23,250	33,200
양파즙		23,300	33,300
참즙		23,300	33,300
프로바이오틱스11		23,500	33,600

수연소면선물세트	■	23,500	32,000
오린다선물세트	■	23,500	33,600
업산철분		24,400	34,900
바사삭넛세트	■	24,500	35,000
유기농석류즙	■	24,600	35,150
폴스타*3종		24,700	35,300
티페디아마인드플러스에디션	■	24,800	35,450
도라지배즙		25,000	35,700
레드비트즙		25,400	36,300
꽃약과선물세트	■ ■	26,000	37,150
유기농엑스트라버진&발사믹비니거세트	■	26,400	37,700
알로에트리플케어		26,500	37,900
알티지오메가-3		26,800	38,300
도라지양갱세트		27,000	38,600
공정무역건과일선물세트		27,000	30,000
티스푼&포크세트	■	27,300	35,000
복음자리과일잼선물세트		27,400	39,200
초임계식물성알티지오메가3		27,500	39,300
도라지젤편		27,800	39,700
우슬담발진액		28,000	40,000
압착유채유만김선물세트	■ ■	28,250	40,300
유기농컬러쌀선물세트	■	28,400	40,550
쌍화한차		28,500	40,700
장엔신바이오틱스플러스		28,500	41,000
올리예엑스트라버진아보카도오일세트		28,800	41,150
꿀선물세트*소		28,900	41,300
송편3중세트		28,900	41,300
착즙ABC주스		29,000	41,500
유과한마당	■	29,400	42,000
프로바이오틱스15프리미엄		29,600	42,300
모스카텔도도우로*주정강화		29,600	38,500

3~4만원대			
상품명	사양	회원가	일반가
아네콜일리아다오가닉와인*레드	■	30,000	39,000
유기농발효노니*1L	■	30,500	43,600
유기농야채수	■	31,300	44,700
남도의선물*4호	■	31,800	45,400
유기농석류부티스탁선물세트	■	32,000	45,700
압착유채유올리고당강장선물세트	■ ■	32,150	45,900
돌김자반&전장김선물세트	■ ■ ■	32,200	46,000
홍삼양갱세트		32,700	46,700
여자는석류추출물		33,000	65,500
스텔렌라스트와인*레드		33,000	42,900
미네랄소금&공소금선물세트		33,200	47,400
맑은숨배도라지스탁선물세트	■	33,950	48,500
파타시네로다블라와인*레드		34,000	44,200
페우도아폴리아노와인*레드	■	34,000	44,200
와우뮤신콜라겐		34,900	49,900
수미김전장김선물세트(2호)	■ ■ ■	35,600	50,900
남도의선물*2호	■	36,800	52,600
미네랄소금&복합조식식품&유채유선물세트		37,400	53,400
참치선물세트	■	37,500	53,300
효소원N		38,000	54,300
홍삼유산균		38,200	54,600
여주진액		38,500	55,000
면역강화엔폴리감마글루탐산		39,900	57,000
엘레바시옹와인*레드		40,000	52,000
깊은잠		40,700	66,700
고등어선물세트	■ ■	41,500	59,300
i행복드림선물세트	■ ■	41,500	57,250
쌍화차		42,250	60,400
압착유채유참치햄선물세트	■	42,800	61,100
도맨아글리바이오유기농와인	■	45,000	58,500
홍삼노니활력스틱세트		45,100	64,400
건강드림꿀세트		45,500	65,000
유기농엑스트라버진세트	■	45,900	65,550
수미김종합선물세트(3호)	■ ■ ■	46,300	66,100
황태포선물세트	■	47,650	68,050
넛츠로힐링베리조아	■	48,300	69,000
고구마김부각선물세트	■ ■	48,500	69,300
반시곶감		49,000	70,000
자연드림참기름들기름선물세트1호	■	49,800	71,100
감태선물세트	■ ■ ■	49,850	71,200

5~9만원대			
상품명	사양	회원가	일반가
흑마늘나리기린액		53,550	76,500

웃칠자작나무조리세트	■	54,100	80,000
넛츠로힐링basic		56,800	81,000
곶감선물세트*2호		57,000	81,400
넛츠로힐링1day	■	58,200	83,000
황태선물세트	■	59,400	84,850
압착유채유참기름들기름선물세트	■	60,300	86,100
진기홍삼단		61,000	87,200
고등어선물세트*특	■ ■	66,600	95,150
홍삼액*30포		67,650	90,200
참기름들기름생들기름선물세트	■	67,900	97,000
통째로갈아넣은순(진)홍삼액		68,400	97,700
녹용액(성인용)*30포		70,100	93,500
녹용액(청소년용)*30포		70,100	93,500
곶감선물세트*1호		75,000	107,100
호두말이곶감세트		75,000	107,100
홍삼농밀절편		75,500	107,850
제주은갈치선물세트*대	■	76,500	109,300
영광굴비세트(장대)*1호	■ ■	80,300	114,700
홍록고		80,400	114,900
자선물세트*3개입		80,500	115,000
영광굴비세트(오가)*1호	■ ■	86,700	123,850
주머니속홍삼정		87,000	124,300
유기농홍삼액	■	90,800	129,750
흑산도전복선물세트*9~10미	■	92,850	103,200
건과류선물세트*1호		96,000	137,100
건과류선물세트*2호		99,000	141,400

10~19만원대			
상품명	사양	회원가	일반가
자연산참봉어진액		102,100	145,900
흑염소진액스틱		104,600	149,500
자연산다슬기진액(골드)		105,700	151,000
구수한민물장어진액		107,500	153,600
흑산도전복선물세트*7~8미	■	109,150	121,300
제주은갈치육통선물세트	■	109,150	155,900
영광굴비세트(장대)*2호	■ ■	111,350	159,100
영광굴비세트(오가)*2호	■ ■	113,900	162,700
흑염소진액		114,000	162,800
제주은갈치선물세트*특대	■	117,300	167,600
돈구리돼지구이선물세트	■	127,000	158,800
홍삼액*60포		130,050	173,400
동해안자연산전복세트*중	■	134,050	148,950
녹용액(성인용)*60포		138,550	184,750
녹용액(청소년용)*60포		139,350	185,800
홍삼농축액		144,000	206,000
한우말차실속세트	■	159,000	207,000
영광굴비세트(오가)*5호	■ ■	181,200	258,850

20만원대 이상			
상품명	사양	회원가	일반가
영광굴비세트(오가)*6호	■ ■	234,850	335,500
한우시그니처세트	■	239,000	311,000
한우특수부위세트	■	269,000	350,000
동해안자연산전복세트*대	■	270,900	301,000
한우프리미엄세트	■	389,000	506,000

매장에서 가격을 확인해주세요

사과선물세트*1호
사과선물세트*2호
사과선물세트*3호
사과배혼합선물세트*1호
배선물세트*1호
배선물세트*2호
샤인머스켓선물세트
멜론선물세트
하우스감귤선물세트
사과배혼합선물세트*2호

※ 과일, 채소류는 기후와 작황에 따라 산지 및 가격이 변동될 수 있습니다.

맞춤형식품    속까지 100% 우리밀    깊은바다소금

유기농    무농약    심층수 사용    No! 화학물질적정

방사능 불검출(MDA 기준 1 또는 2Bq/kg)    NON-GMO 콩으로 키운